



Recommandations pour le jardinage dans les centres de garde d'enfants

Faire pousser un jardin peut être très amusant pour les enfants et leur offrir de nombreuses occasions d'apprentissage. Le jardinage est une excellente façon pour les enfants d'apprendre à connaître les aliments et la nutrition. De plus, cultiver des plants développe leur sens de responsabilité. Cela favorise également l'activité physique ainsi que la consommation de plus de fruits et de légumes, tout en contribuant à développer l'esprit d'équipe et à améliorer la confiance en soi. Par contre, il existe des risques d'infections pouvant être évités en prenant les précautions suivantes.

Hygiène

- **Lavez-vous les mains** avant et après les activités de jardinage. Il s'agit de l'étape la plus importante pour prévenir les infections.
- Ne permettez pas aux enfants de manger ou de boire pendant le jardinage.

Plants

- **Ils ne doivent pas être toxiques.** Assurez-vous que les plants que vous choisissez ne causent pas de réactions allergiques chez les enfants. La Fédération canadienne des services de garde à l'enfance présente une [liste de plantes toxiques](#) à éviter.
- **Enseignez tôt aux enfants les dangers associés à certains plants** et la manière de les reconnaître (panais sauvage, berce laineuse, berce du Caucase et herbe à puce).
- **Ne laissez pas les enfants goûter ou manger** les plants ni le nectar des fleurs.
- **Identifiez tous les plants et champignons sauvages** dans la zone de jardinage (y compris les aires de jeux extérieures). Gardez un registre des termes courants et botaniques, car cela pourrait aider un médecin en cas d'un empoisonnement accidentel ou d'une réaction allergique.
- Tous les fruits et légumes du jardin doivent être lavés avant la consommation.

Terre

Obtenez la terre d'une source sécuritaire où les composants sont connus. Évitez d'utiliser de la terre contenant du fumier ou des fertilisants qui pourraient être contaminés par les excréments d'animaux. Assurez-vous que la terre pour usage intérieur est exempte de vermine, et veillez-y régulièrement.

Eau

Fournissez une **source d'eau potable** à utiliser dans le jardin. Il est recommandé de changer régulièrement les cuves d'eau pour le jardinage et de retirer les autres articles de jardinage (p. ex., les pots) lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Les sources d'eau stagnante peuvent devenir des aires de reproduction pour les moustiques et des zones favorisant la propagation de maladies à transmission vectorielle.

Santé des travailleurs et des enfants

- Ne jardinez pas avec les enfants lors d'éclotions; les personnes malades ne doivent pas travailler dans le jardin.
- Protégez les enfants contre le soleil lors des activités de jardinage à l'extérieur. Adoptez des pratiques de sécurité au soleil et envisagez la possibilité de jardiner à l'ombre.
- Les enfants et les autres participants doivent porter des chaussures appropriées (p. ex., à pointe fermée) et des gants de travail.
- Prenez des pauses fréquemment pour boire de l'eau.

Sécurité de l'emplacement

- Considérez certaines mesures, comme couvrir ou clôturer le jardin, pour prévenir la contamination de la terre par les animaux et la vermine.
- Les matériaux de construction doivent être non toxiques et sécuritaires.
- Inspectez visuellement la zone de jardinage pour déceler les signes de contamination avant l'utilisation. Ceux-ci peuvent comprendre les excréments d'animaux, les mégots de cigarettes, les insectes, les objets pointus ou d'autres objets étrangers.
- Les outils doivent être appropriés à l'âge des enfants et maintenus en bon état.
- En vertu de la *Loi favorisant un Ontario sans fumée*, il est interdit de fumer dans les aires de jardinage des centres de garde agréés.

Entretien

- Déterminez si l'utilisation de fertilisants est nécessaire dans le jardin. Les pesticides et les herbicides ne devraient pas être utilisés. Envisagez des méthodes plus sécuritaires pour contrôler les mauvaises herbes et assurer la croissance des plants.
- S'ils sont utilisés, assurez-vous que les produits chimiques sont approuvés et gardés hors de la portée des enfants. N'utilisez jamais ces produits lorsque les enfants sont présents au centre de garde.

****Veillez noter que cette ressource n'est pas un guide complet. De nombreux facteurs doivent être considérés au moment d'établir un programme de jardinage à votre centre.**