



## Marche à suivre concernant les couches jetables



- Lavez-vous les mains et organisez les fournitures nécessaires.
- Des gants devraient être disponibles à l'endroit pour changer les couches et utilisés lors des éclosions entériques ou des incidents diarrhéiques. Si vous utilisez des gants, enfiler-les maintenant.
- Tenez l'enfant loin de vos vêtements pendant que vous le placez sur la table à langer.
- Enlevez la couche souillée et jetez-la dans un récipient à revêtement intérieur en plastique muni d'un couvercle (et d'une pédale à pied de préférence). Placez les vêtements sales dans un sac de plastique, sans les laver ni les rincer. Les parents devront les nettoyer à la maison.
- Nettoyez l'enfant avec une serviette jetable humide ou une serviette à usage unique. Jetez les serviettes sales dans la couche souillée ou dans un récipient à revêtement intérieur en plastique.
- N'utilisez les produits pour le soin de la peau qu'à la demande du parent et seulement pour l'enfant désigné. Ces produits devraient être étiquetés du nom de chaque enfant et être utilisés avec un applicateur jetable.
- Si vous portez des gants, enlevez-les et jetez-les dans le récipient à revêtement intérieur en plastique.
- Lavez-vous les mains ou utilisez une serviette jetable humide.
- Mettez la couche à l'enfant et habillez-le.
- Lavez les mains de l'enfant au savon et à l'eau courante et séchez-les avec un essuie-tout.
- Ramenez l'enfant à l'aire de jeu ou de la sieste.
- Nettoyez et désinfectez l'aire à langer. Tout l'équipement et toutes les fournitures qui ont été touchés devraient être lavés et désinfectés. Laissez les surfaces sécher à l'air après l'application du désinfectant.
- Les surfaces souillées par des matières fécales ou des liquides organiques devraient être nettoyées avec de l'eau et du savon, puis désinfectées avec une solution contenant 1 partie d'eau de Javel pour 10 parties d'eau (p. ex. 1 tasse d'eau de Javel pour 9 tasses d'eau) pendant 10 minutes ou avec un désinfectant efficace contre les virus non enveloppés (p. ex. norovirus, rotavirus). Les recommandations du fabricant inscrites sur les étiquettes du produit devraient être respectées en ce qui a trait au mélange du produit et aux temps d'exposition appropriés.
- Lavez-vous bien les mains au savon et à l'eau. Dans un endroit sans installation pour se laver les mains, utilisez une serviette jetable humide ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

N'hésitez pas à appeler l'Équipe de prévention  
des maladies transmissibles au poste 8809.