



Programme de vaccination en milieu scolaire

Vaccin contre l'hépatite B

Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B (HB) est une infection du foie causée par le virus de l'hépatite B. Le virus peut causer des dommages au foie, ou une inflammation ou le cancer du foie. Il n'y a malheureusement pas de traitement pour guérir l'hépatite B.

Comment l'hépatite B se transmet-elle?

- Le virus se transmet par le contact avec le sang ou les liquides organiques d'une personne infectée.
- Le virus peut survivre jusqu'à une semaine sur des objets comme les rasoirs ou les brosses à dents.
- De nombreuses personnes atteintes d'hépatite B ne savent pas qu'elles sont infectées par le virus et peuvent le transmettre à d'autres personnes.

Comment puis-je me protéger contre le virus de l'hépatite B?

- Faites-vous vacciner.
- Pratiquez l'abstinence.
- Si vous envisagez d'être sexuellement actif, il existe des façons de vous protéger contre l'hépatite B. Parlez à vos parents, à votre fournisseur de soins de santé ou visitez le www.simcoemuskokahealth.org pour obtenir plus de renseignements.
- Assurez-vous que des outils stérilisés sont utilisés pour le tatouage ou le perçage corporel.
- Ne partagez pas les rasoirs, les brosses à dents ou d'autres articles de soins personnels.

Quels sont les avantages du vaccin contre l'hépatite B?

- Si toutes les doses sont reçues, la protection contre l'hépatite B est supérieure à 95 %. Cette protection dure au moins 15 ans chez la plupart des personnes.

Que contient le vaccin contre l'hépatite B?

Composition du vaccin contre l'HB	Où d'autre trouve-t-on ces composantes?
Parties du virus de l'hépatite B	Hépatite B
Aluminium	Légumes, céréales, déodorants
*Chlorure de sodium	Corps humain, sel
*Borate de sodium	Eau, sol
*Levure	Corps humain, pains, bagels
*Formaldéhyde	Corps humain, fruits, poisson

*Dans le Recombivax HB® seulement.
Le bouchon du flacon contient du latex.

Le vaccin contre l'hépatite B est-il sécuritaire?

- Le vaccin contre l'hépatite B est utilisé depuis 1982.
- Les effets de chaque dose administrée sont surveillés et les infirmières et les médecins signalent toutes les réactions au système fédéral-provincial de surveillance des effets secondaires associés à la vaccination.
- Vous ne pouvez pas contracter l'hépatite B en recevant le vaccin.

Comment puis-je me préparer à recevoir le vaccin?

- Parlez du vaccin à vos parents ou à vos tuteurs.
- Trouvez des moyens de calmer vos inquiétudes lors de la vaccination (concentrez-vous sur votre respiration, ne regardez pas l'aiguille, comptez jusqu'à dix, etc.).
- Portez des manches courtes.
- Prenez un déjeuner et apportez du jus ou une petite collation supplémentaire à l'école.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre l'hépatite B?

Courants	Moins courants	Très rares
Rougeurs, douleur ou enflure au point d'injection	Fatigue, maux de tête ou légère fièvre	Réaction allergique grave (difficulté à respirer, enflure du visage ou de la bouche, urticaire)*
<i>*Le personnel infirmier a la formation nécessaire pour traiter les réactions allergiques graves.</i>		

• Comparaison des risques : le virus ou le vaccin?

Risques associés au virus de l'hépatite B	Risques associés au vaccin
1 enfant infecté sur 10 développe une hépatite B aiguë.	Douleur au bras – 3 personnes sur 10
1 ou 2 personnes sur 100 atteintes d'hépatite B aiguë en meurent.	Fièvre – jusqu'à 6 personnes sur 100
9 enfants infectés sur 10 n'ont pas de symptômes, mais peuvent infecter les autres (porteurs).	Réaction allergique grave – 0 dose sur un million
10 personnes infectées de plus de 5 ans sur 100 développent une hépatite B chronique. 1 personne sur 4 atteinte d'hépatite B chronique en meurt.	Décès – zéro

Comment puis-je me préparer à recevoir le vaccin?

- Parlez du vaccin à vos parents ou à vos tuteurs.
- Trouvez des moyens de calmer vos inquiétudes au sujet de la vaccination (concentrez-vous sur votre respiration, ne regardez pas l'aiguille, comptez jusqu'à dix, etc.).
- Portez des manches courtes.
- Prenez un déjeuner et apportez du jus ou une petite collation supplémentaire à l'école.