

Le Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka offre le vaccin conjugué contre le méningocoque de souche C à tous les élèves de la 7<sup>e</sup> année lors de séances organisées dans les écoles en novembre et décembre. Veuillez lire les renseignements suivants au sujet de la maladie et du vaccin. Vous devez remettre au personnel enseignant le formulaire de consentement rempli, indiquant votre choix, avant la date de la séance de vaccination. Si votre enfant et vous décidez qu'il/elle ne recevra pas le vaccin conjugué contre le méningocoque de souche C, veuillez indiquer votre décision sur le formulaire de consentement et retourner le formulaire à l'école.

Le vaccin conjugué contre le méningocoque de souche C protège contre l'infection à méningocoques de souche C qui est responsable de 30 % à 50 % des cas d'infection à méningocoques au Canada.

### Qu'est-ce que la méningococcie?

- La méningococcie est une infection bactérienne qui peut entraîner la méningite (enflure des membranes qui recouvrent le cerveau et la moelle épinière) ou la septicémie (infection grave du sang).
- Des antibiotiques peuvent traiter les infections bactériennes à méningocoques mais le traitement ne peut pas prévenir les lésions permanentes ou la mort dans tous les cas. Chaque année au Canada, on signale environ 400 cas d'infection à méningocoques. Jusqu'à 10 % de ces personnes en mourront.
- La méningococcie survient le plus souvent chez les enfants de moins de 5 ans et chez les adolescents.
- Les personnes atteintes de méningococcie peuvent avoir de la fièvre, des maux de tête graves, une raideur dans le cou, des nausées, des vomissements et, parfois, de petites taches rouges sur la peau accompagnées de contusions. Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre.

### Comment se propage la méningococcie?

Les bactéries qui causent la méningococcie se trouvent dans le nez et la gorge. La maladie est transmise par contact étroit avec une personne infectée (p. ex. toux, éternuements) et le partage des aliments, des rouges à lèvres, des boissons, des cigarettes ou de tout autre article qui a été en contact avec la salive d'une personne infectée.

### Le vaccin est-il efficace?

Le vaccin conjugué contre le méningocoque de souche C protège les personnes immunisées contre la méningococcie dans plus de 90 % des cas.

### Y a-t-il une solution de rechange à la vaccination?

Si vous êtes exposé à cette maladie, vous pouvez recevoir un traitement. Si vous tombez malade, vous pouvez développer une immunité.

- Recouvrir le nez et la bouche en toussant ou en éternuant peut aider à réduire la propagation de la maladie.
- Le lavage des mains est la meilleure façon d'arrêter la propagation des bactéries et des virus. Lavez-vous bien les mains en frottant toute la surface des mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes.
- Ne partagez pas ce qui suit : bouteilles d'eau, brosses à dents, protège-dents, rouges à lèvres, cigarettes et boissons.

### Quels sont les effets secondaires communs de ce vaccin?

Les effets secondaires sont bénins et ne durent qu'une ou deux journées. Les effets secondaires les plus communs sont une rougeur, une enflure, de la douleur et une sensibilité au site d'injection chez de 10 % à 20 % des personnes vaccinées. La fièvre et les maux de tête sont moins communs. Les effets secondaires graves sont rares. Comme pour tout vaccin, l'anaphylaxie (réaction allergique) peut parfois se produire.

Il est possible de prendre de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène pour soulager la douleur ou la fièvre. Suivez toujours les instructions figurant sur l'emballage. Il ne faut pas donner d'acide acétylsalicylique (ASA ou Aspirine<sup>MC</sup>) aux enfants de moins de 18 ans. Si les symptômes empirent ou persistent, obtenez des soins médicaux et avertissez le bureau de santé.

### Qui ne devrait pas se faire vacciner?

Votre fournisseur de soins de santé peut reporter la vaccination ou décider de ne pas administrer le vaccin à :

- Toute personne qui a une fièvre élevée ou une infection pire qu'un rhume. Elle devrait attendre d'aller mieux avant de se faire vacciner.
- Toute personne qui a une allergie aux composantes du vaccin : *NeisVac-C*<sup>®</sup> est constitué d'un polysaccharide du méningocoque de souche C *Neisseria meningitides*, d'hydroxyde d'aluminium, d'anatoxine tétanique, de chlorure de sodium.
- Toute personne qui a déjà été immunisée avec un vaccin conjugué contre le méningocoque de souche C.
- Toute personne qui a reçu le vaccin **polysaccharide** contre le méningocoque (*Menomune*<sup>®</sup>) devrait retarder de 6 mois l'immunisation avec le vaccin conjugué contre le méningocoque de souche C.
- Toute personne qui pourrait être enceinte.

### Ai-je besoin de savoir autre chose?

- Veillez à ce que votre enfant prenne un déjeuner ou un dîner sain avant la séance de vaccination. Le port d'un vêtement à manches courtes facilitera la vaccination.
- N'oubliez pas de mettre à jour le dossier d'immunisation (carte jaune) et conservez-le en lieu sûr.

### À qui dois-je m'adresser pour obtenir d'autres renseignements?

Pour parler au personnel infirmier de l'Équipe des maladies pouvant être prévenues par la vaccination, composez le 705 721-7520 ou le 1 877 721-7520, poste 8806. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site Web du bureau de santé à [www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org).