



## Renseignements

### Programme d'immunisation en milieu scolaire

# Vaccin conjugué contre le méningocoque des groupes ACWY

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre certaines infections très graves.

Le vaccin Men-C-ACWY protège contre quatre groupes (A, C, W-135 et Y) de la méningococcie.

Remarque : Les élèves qui ont reçu le vaccin contre le méningocoque du groupe C par le passé sont encore admissibles au vaccin Men-C-ACWY car il fournit une protection plus large contre les groupes A, W et Y.

#### Qu'est-ce que la méningococcie?

La méningococcie est une infection bactérienne qui peut entraîner la méningite (enflure des membranes qui recouvrent le cerveau et la moelle épinière), la pneumonie (infection des poumons) ou la septicémie (infection grave du sang). Elle survient le plus souvent chez les enfants âgés de moins de 5 ans et chez les adolescents.

Chaque année au Canada, on signale environ 300 cas d'infection à méningocoques. Jusqu'à 10 % de ces personnes en mourront. Parmi les survivants, de 11 à 19 % souffriront d'une invalidité permanente.

Les personnes atteintes de méningococcie peuvent avoir de la fièvre, des maux de tête graves, une raideur dans le cou, des nausées, des vomissements et, parfois, de petites taches rouges sur la peau accompagnées de contusions. Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre.

Les bactéries qui causent la méningococcie se trouvent dans le nez et la gorge. La maladie est transmise par contact étroit avec une personne infectée (p. ex. toux, éternuements) et le partage des aliments, des rouges à lèvres, des boissons, ou de tout autre article qui a été en contact avec la salive d'une personne infectée.

#### Qui devrait se faire vacciner?

Depuis septembre 2009, le vaccin Men-C-ACWY est offert gratuitement aux élèves de la 7<sup>e</sup> année en Ontario. Les élèves qui ont manqué leur dose du vaccin Men-C en 7<sup>e</sup> année au cours des années scolaires précédentes pourront recevoir le vaccin Men-C.

Les élèves qui ne sont pas admissibles au vaccin subventionné par le gouvernement (gratuit) peuvent obtenir le vaccin auprès de leur fournisseur de soins ou en téléphonant au bureau de santé. Ils doivent payer pour recevoir le vaccin, dont le coût est d'environ 110 \$. Certains régimes d'assurance-santé peuvent couvrir le coût du vaccin. Pour déterminer si c'est le cas, il faut communiquer avec son assureur et lui fournir l'identification numérique du médicament (code DIN) qui est 02279924.

#### Le vaccin est-il efficace?

Plus de 98 % des adolescents qui reçoivent le vaccin Men-C-ACWY sont protégés contre les 4 groupes de la méningococcie inclus dans ce vaccin.

Aucun vaccin n'est entièrement efficace. Cependant, si une personne développe une infection méningococcique contre laquelle le vaccin protège après avoir reçu le vaccin, l'infection est normalement moins grave que chez la personne qui n'aurait pas reçu le vaccin.

#### Y a-t-il une solution de rechange à la vaccination?

Si vous êtes exposé à cette maladie, vous pouvez recevoir un traitement. Si vous tombez malade, vous pouvez développer une immunité.

Recouvrir le nez et la bouche en toussant ou en éternuant peut aider à réduire la propagation de la maladie.

Le lavage des mains est la meilleure façon d'arrêter la propagation des bactéries et des virus. Lavez-vous bien les mains en frottant toute la surface des mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes.

Ne partagez pas ce qui suit : bouteilles d'eau, brosses à dents, protège-dents, rouges à lèvres, cigarettes et boissons.

#### Quels sont les effets secondaires communs de ce vaccin?

Les effets secondaires sont bénins et ne durent qu'une ou deux journées. Les effets secondaires les plus communs sont une rougeur, une enflure, de la douleur et une sensibilité au site d'injection. La fièvre, la fatigue, l'inconfort et les maux de tête sont moins communs.

#### Le vaccin est-il sûr?

Tout risque possible de réaction ou d'effet secondaire grave du vaccin est bien inférieur à celui d'être atteint de la maladie contre laquelle le vaccin protège. Il est aussi important de noter que ce n'est pas parce qu'un symptôme survient après l'administration d'un vaccin qu'il est causé par le vaccin. Il pourrait y avoir d'autres causes possibles qu'il faudrait étudier.

Si vous subissez des effets secondaires plus graves que ceux qui sont décrits dans la section « *Quels sont les effets secondaires communs de ce vaccin?* », obtenez une aide médicale et avertissez le bureau de santé.

#### Qui ne devrait pas recevoir ce vaccin?

- quiconque a eu une réaction allergique grave (anaphylaxie) à ce vaccin ou est allergique à un des composants du vaccin *Menactra*<sup>®</sup> :

<b>Antigènes polysaccharides des sérogroupes A, C, W-135 et Y de <i>Neisseria meningitidis</i></b>	Protéine du virus utilisée pour fabriquer le vaccin. Le virus n'est pas vivant, il ne peut donc pas entraîner la méningite.
<b>Support protéique constitué d'anatoxine diphtérique</b>	Utilisé pour créer une meilleure réponse immunitaire au vaccin. Se trouve naturellement dans notre environnement, les aliments et l'eau.
<b>Chlorure de sodium</b>	Utilisé comme tampon dans le vaccin. Présent naturellement dans le corps. On le trouve aussi dans le sel ordinaire.
<b>Phosphate de sodium</b>	Utilisé comme tampon dans le vaccin. Présent dans certains produits cosmétiques et suppléments vitaminiques.

- Toute personne qui a une fièvre élevée ou une infection plus grave qu'un rhume. Elle devrait attendre d'aller mieux avant de se faire vacciner.
- Toute personne qui a reçu le vaccin Men-C au cours du dernier mois.

#### Ai-je besoin de savoir autre chose?

- Vous trouverez de plus amples renseignements sur notre site Web, à [www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org).
- Ce vaccin est offert aux élèves dans le cadre du programme d'immunisation en milieu scolaire seulement. Il est uniquement disponible auprès de votre fournisseur de soins, selon le cas. Le bureau de santé distribuera le vaccin, car les fournisseurs de soins n'ont pas ordinairement en stock ce vaccin financé par le gouvernement.
- Veillez à ce que votre enfant prenne un déjeuner ou un dîner sain avant la séance de vaccination. Le port d'une chemise ou d'une blouse à manches courtes facilitera la vaccination.