**Suggestions de bulletins pour les écoles élémentaires**

**Toxicomanie, dépendances et comportements connexes – Tabac**

**Modèle de comportement positif**

Vous pouvez aider vos enfants à faire des choix santé en montrant le bon exemple. La réglementation sans fumée de l’Ontario vise à protéger toutes les personnes contre les effets de la fumée secondaire. Assurez-vous de respecter les lois antitabac lorsque vous êtes en voiture avec vos enfants, en tout temps sur le terrain de l’école, au terrain de jeux ou lorsque vous assistez aux activités sportives de vos enfants.

À la maison, vous pouvez les protéger en interdisant l’usage du tabac à l’intérieur. Si vous ou une personne que vous connaissez souhaitez cesser de fumer, le Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka offre des ateliers gratuits STOP (écrasez) qui peuvent vous aider. Pour en savoir davantage, appelez *Connexion santé* au 705 721-7520 ou 1 877 721-7520 ou visitez [www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org/). Les services téléphoniques sont offerts en français sur demande.