**Suggestions de bulletins pour les écoles secondaires**

**Sécurité personnelle et prévention des blessures – Santé environnementale**

**Le temps chaud est arrivé!**

Restez au frais cet été lorsque la température et l’humidité sont élevées :

* Fermez les stores ou les rideaux pour empêcher la chaleur rayonnante de pénétrer dans la pièce.
* Buvez beaucoup de liquide (sans caféine) – même si vous n’avez pas soif.
* Portez des vêtements légers, pâles et amples.
* Restez au frais à l’intérieur – si possible, dans un endroit climatisé.
* Limitez les activités à l’extérieur lorsque la chaleur est plus intense (entre 11 h et 16 h) ou faites de l’activité physique à l’intérieur dans des établissements climatisés.

Pour obtenir plus de renseignements au sujet de la chaleur extrême et de la façon de rester au frais, appelez *Connexion santé* au 705-721-7520 ou 1-877-721-7520. Les services téléphoniques sont offerts en français sur demande.

**Éteins le moteur de ta voiture**

Tu as 16 ans et tu viens de recevoir ton permis? Félicitations! En tant que nouveau conducteur, assure-toi de ne pas adopter de mauvaises habitudes qui peuvent te nuire ou avoir un effet sur notre environnement. Éteins le moteur de ta voiture lorsque tu rencontres des amis au centre commercial, dans le stationnement de l’école, etc., car les moteurs qui tournent au ralenti dégagent des gaz d’échappement qui sont nocifs pour l’environnement, ta santé et la santé des autres élèves. Voilà pourquoi il est préférable d’adopter la bonne habitude d’éteindre le moteur chaque fois que la voiture est arrêtée et stationnée pendant plus de 60 secondes. Merci de faire ta part pour assurer la santé de notre – de ton – environnement!

Pour obtenir plus de renseignements sur les moteurs qui tournent au ralenti et la façon d’établir une zone sans marche au ralenti à l’école, appellez *Connexion santé* au 705-721-7520 ou 1-877-721-7520. Les services téléphoniques sont offerts en français sur demande.