



## Prévenir la propagation de la grippe dans les garderies

### **Qu'est-ce que la grippe?**

La grippe est une maladie des voies respiratoires causée par le virus de la grippe. La grippe chez les jeunes enfants peut entraîner de graves complications comme la pneumonie. La saison habituelle de la grippe au Canada dure de novembre à avril.

### **Quels sont les symptômes de la grippe?**

Les symptômes de la grippe comprennent des frissons, la fièvre, des maux de tête, la fatigue extrême, un larmolement des yeux, la toux, le mal de gorge, l'écoulement nasal ou la congestion nasale, les infections aux oreilles et les douleurs musculaires. La grippe peut aussi causer des nausées, des vomissements et de la diarrhée chez les enfants.

### **Comment la grippe se propage-t-elle?**

La grippe se propage principalement d'une personne à l'autre par la toux et l'éternuement. Une personne peut aussi être infectée par le virus en entrant en contact avec les gouttelettes respiratoires d'une autre personne ou en touchant à un objet, puis en portant les mains à son nez ou à sa bouche avant de se les laver.

### **Que peut-on faire pour prévenir la grippe?**

La vaccination contre la grippe avant le début de la saison de la grippe chaque année est le meilleur moyen de prévenir cette maladie. Dans les garderies, la vaccination de même que d'autres mesures de prévention des infections peuvent aider à prévenir la propagation de la grippe chez les enfants et le personnel. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande que tous les enfants âgés de 6 à 59 mois reçoivent le vaccin contre la grippe de même que les personnes qui fournissent des services de garde pour les enfants âgés de moins de 5 ans. De plus, le vaccin contre la grippe est recommandé et offert gratuitement en Ontario à toute personne âgée de 6 mois et plus.

### **Conseils utiles pour les garderies**

- Encouragez la vaccination annuelle des enfants et du personnel (y compris les gens à temps partiel et les bénévoles).
- Enseignez au personnel et aux enfants à se laver les mains pendant au moins 15 secondes en utilisant la bonne technique de lavage des mains et encouragez-les à le faire.
- Veillez à ce que les lavabos désignés pour le lavage des mains soient dotés de savon liquide et d'essuie-tout en tout temps.
- Encouragez le personnel et les enfants à utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool lorsque les mains ne sont pas visiblement souillées et lorsqu'ils n'ont pas accès à des installations pour le lavage des mains.
- Encouragez le personnel et les enfants à tousser et à éternuer dans leur manche ou leur coude, et à bien se laver les mains. Le personnel et les enfants peuvent aussi se couvrir le nez et la bouche d'un mouchoir de papier lorsqu'ils toussent ou éternuent, et jeter ce mouchoir tout de suite après l'avoir utilisé.
- Nettoyez et désinfectez souvent les surfaces, les jouets et les articles utilisés en commun.
- Utilisez un désinfectant approprié et approuvé pour la désinfection de l'équipement et des surfaces.
- Observez les enfants pour détecter les symptômes de maladies des voies respiratoires, en particulier lorsqu'on signale qu'il y a des cas de grippe dans la communauté.
- Veillez à ce qu'une politique soit en place pour sensibiliser les parents à l'importance de ne pas envoyer les enfants malades à la garderie et de faire un suivi avec un médecin aux fins de diagnostic.
- Encouragez les membres du personnel à rester chez eux s'ils sont malades.
- Communiquez avec le Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka lorsqu'il y a une augmentation des maladies des voies respiratoires, au-dessus du niveau de base, dans la garderie.

N'hésitez pas à appeler l'Équipe de prévention des maladies transmissibles au poste 8809.