



## Hygiène des mains dans les centres de garde

Le lavage des mains est la mesure la plus importante que vous puissiez prendre pour prévenir les infections. Il est préférable d'utiliser de l'eau et du savon pour laver les mains des enfants âgés de moins de 5 ans. Le personnel des centres de garde et les parents ont la responsabilité d'enseigner aux enfants la bonne façon de se laver les mains. Les enfants très jeunes doivent être surveillés lorsqu'ils se lavent les mains et ils ont souvent besoin d'aide.

### Marche à suivre pour laver les mains d'un nourrisson

- Nettoyez bien les mains du nourrisson avec un essuie-mains humide sur lequel vous aurez ajouté du savon liquide.
- Rincez les mains du nourrisson du poignet au bout des doigts avec un autre essuie-mains mouillé d'un peu d'eau propre.
- Essayez ses mains avec un essuie-mains propre.
- Fermez le robinet à l'aide d'un essuie-mains que vous mettrez ensuite dans une poubelle munie d'un sac de plastique.
- Lavez-vous les mains.

Utilisez un lavabo réservé au lavage des mains alimenté en eau chaude et froide et équipé de distributeurs d'essuie-mains et de savon liquide. La température de l'eau chaude ne devrait pas dépasser 49 °C (120 °F) afin de prévenir les échaudures.

Pour effectuer un lavage efficace, frottez toutes les parties de vos mains et de vos poignets avec de l'eau et du savon, y compris entre les doigts et sous les ongles.

Lavez-vous les mains pendant au moins 15 secondes. Accordez plus d'attention aux parties des mains qui sont souvent manquées.

Le personnel des centres de garde devrait promouvoir la bonne hygiène des mains :

- Gardez vos ongles courts.
- Évitez de porter des bagues.

- Évitez les ongles artificiels et le vernis à ongles.
- Retirez les montres et les bracelets pour vous laver les mains ou aider les enfants à se laver les mains.
- Lavez-vous les avant-bras s'ils risquent d'avoir été contaminés.
- Retroussez vos manches et faites attention de ne pas les mouiller pendant le lavage des mains.

### Soins de la peau

Une peau intacte est la première ligne de défense contre les infections; l'attention particulière aux soins de la peau est donc un élément essentiel de tout programme d'hygiène des mains. Si l'intégrité de la peau d'une personne pose un problème, il faudrait l'envoyer voir un médecin. La lotion pour les mains aide à prévenir la peau sèche et craquée et il faudrait l'utiliser quotidiennement, surtout en hiver. Il est recommandé d'utiliser des flacons à pompe. Avant de recharger les flacons, il faudrait les nettoyer avec de l'eau et du savon et les sécher. Évitez de rajouter de la lotion ou de la crème dans des flacons qui ne sont pas encore vides.

### Lavage des mains avec de l'eau et du savon

- 1 Mouiller les mains.
- 2 Ajouter du savon et frotter vigoureusement pour le faire mousser.
- 3 Frotter les mains, les poignets ainsi que le dessous des ongles pendant au moins 15 secondes.
- 4 Rincer les mains sous l'eau courante.
- 5 Sécher les mains avec un essuie-mains puis l'utiliser pour fermer le robinet.

N'hésitez pas à appeler l'Équipe de prévention des maladies transmissibles au 705 721-7520, poste 8809.



### **Solutions à base d'alcool pour les mains**

Les solutions à base d'alcool pour les mains (SBAM) sont une bonne solution de rechange à l'eau et au savon quand les mains des enfants ne sont pas visiblement sales et qu'il est difficile d'accéder à un lavabo (p. ex. pendant les excursions). Ces solutions sont excellentes pour le personnel qui peut les utiliser entre les tâches. Les SBAM tuent les microbes sur les mains, y compris les bactéries responsables de maladies temporaires, qui se trouvent sur les poignées de porte, les interrupteurs et d'autres surfaces avec lesquelles les mains entrent en contact.

Dans les centres de garde, il faudrait utiliser uniquement des désinfectants pour les mains dont l'alcool est le principal ingrédient. L'efficacité des désinfectants dépend de la quantité et du type d'alcool utilisé. La concentration d'alcool des SBAM devrait être de 60 à 90 %.

Les produits devraient comporter un numéro d'identification de médicament (DIN) ou un numéro de produit naturel (NPN), qui signifie que Santé Canada les a enregistrés. Les produits sans alcool risquent de ne pas tuer les bactéries et virus communs dans les centres de garde et ne sont pas recommandés.

Selon le Bureau du commissaire des incendies de l'Ontario, les SBAM sont normalement distribués et employés en très petites quantités et présentent un risque minime d'incendie quand ils sont utilisés normalement. Le risque d'incendie et pour la santé peut être réduit en enseignant comment utiliser ces produits correctement.

Une autre préoccupation est l'absorption d'alcool par les enfants qui utilisent régulièrement des SBAM. Selon le Centre antipoison de l'Ontario, la quantité d'alcool absorbée par la peau est minime, et lorsqu'il s'est évaporé, il est impossible de s'enivrer en léchant la peau.

Il est recommandé de prendre les précautions suivantes dans les centres de gardes :

- Verser les SBAM sous la supervision directe du personnel.
- Disposer les SBAM en sûreté dans des distributeurs fixés au mur.
- Étiqueter clairement les distributeurs.
- Frotter les mains enduites de SBAM jusqu'à ce qu'elles soient complètement sèches.

- Quand ils ne sont pas utilisés, les produits désinfectants devraient être rangés hors de la portée des enfants (p. ex. dans des flacons à pompe rangés à la fin de la journée sous clé dans une armoire).
- Les enfants et le personnel devraient éviter l'exposition à des flammes pendant et tout de suite après l'application.