

# GUIDE POUR LES PERSONNES QUI S'OCCUPENT DES ENFANTS : MALADIES INFANTILES COURANTES

Le présent guide est destiné au personnel des centres de garde d'enfants et des écoles. Il renferme des renseignements de base sur les maladies infantiles courantes. Il ne contient pas une liste exhaustive de toutes les maladies infectieuses ni de renseignements sur les éclosons (situations où un nombre de cas supérieur à la normale est signalé). Voici d'autres sources d'information sur la gestion des maladies infectieuses dans les centres de garde et les écoles :

- Société canadienne de pédiatrie – Soins de nos enfants : [soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments#illnesses-and-infections](https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments#illnesses-and-infections)
- The Hospital for Sick Children – About Kids Health: [aboutkidshealth.ca/fr](https://aboutkidshealth.ca/fr)

Les renseignements contenus dans ce document ne remplacent pas les conseils d'un fournisseur de soins primaires ni ses recommandations en matière de diagnostic et de traitement. Les familles et les membres du personnel devraient toujours être dirigés de parler à leur fournisseur de soins primaires concernant leurs préoccupations liées à la santé.

Les personnes enceintes, immunosupprimées ou atteintes de maladies complexes devraient toujours faire un suivi auprès de leur fournisseur de soins primaires, au besoin, afin de discuter de la prévention et du contrôle des maladies infectieuses.

## TABLE DES MATIÈRES

*Tous les titres ci-dessous mènent à la page correspondante du document.*

### MALADIES IMPORTANTES SUR LE PLAN DE LA SANTÉ PUBLIQUE (MALADIES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE)

Coqueluche (whooping cough) .....	2
COVID-19 .....	3
Grippe .....	4
Méningite .....	5
Oreillons (mumps) .....	6
Rage – morsures d'animaux .....	7
Rougeole (measles) .....	8
Rubéole (rubella) .....	9
Varicelle (chickenpox) .....	10

### MALADIES INFECTIEUSES QUI NE SONT PAS DES MALADIES IMPORTANTES SUR LE PLAN DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Cinquième maladie .....	11
Conjunctivite (pink eye) .....	12
Croup .....	13
Gale (scabies) .....	14
Gastro-entérite .....	15
Impétigo .....	16
Infections de l'oreille moyenne .....	17
Maladies respiratoires aiguës .....	18
Maladie pieds-mains-bouche .....	19
Molluscum contagiosum .....	20
Norovirus .....	21
Oxyures (pinworms) .....	22
Pharyngite À Streptococque (strep throat) ou scarlatine .....	23
Roséole infantile .....	24
Rotavirus .....	25
Virus de l'herpès simplex .....	26
Virus respiratoire syncytial .....	27
Zona (shingles) .....	28



# MALADIES IMPORTANTES SUR LE PLAN DE LA SANTÉ PUBLIQUE (MALADIES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE)

## COQUELUCHE (WHOOPIING COUGH)

### DESCRIPTION ET SYMPTÔMES

Maladie bactérienne des voies respiratoires dont l'apparition est soudaine.

**Les premiers symptômes ressemblent à ceux d'un rhume, par exemple :**

- éternuements
- écoulement nasal
- légère fièvre
- toux légère

**Symptômes possibles dans les semaines qui suivent :**

- graves quintes de toux qui produit un son aigu (« chant du coq »)
- écoulement de mucus et vomissements causés par la toux

Les nourrissons pourraient ne pas produire le son aigu, mais pourraient cesser de respirer pour de courte durée.

### IMMUNISATION

Il existe un vaccin.

Il est systématiquement administré aux nourrissons dans le cadre d'une série de vaccins, soit, à 2, à 4, à 6 et à 18 mois; une dose de rappel est administrée entre 4 et 6 ans. Une autre dose de rappel est administrée entre 14 et 16 ans.

Tous les adultes devraient aussi recevoir une dose de rappel unique. Celle-ci devrait remplacer l'une des doses de rappel du vaccin Td recommandées tous les 10 ans.

### MODE DE TRANSMISSION

Elle se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.

### PÉRIODE D'INCUBATION

(délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)

Habituellement entre 9 à 10 jours, mais peut varier de 6 à 20 jours.

### PÉRIODE DE CONTAGION

(période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)

La coqueluche est très contagieuse dès l'apparition des premiers symptômes. Si on ne la traite pas, elle peut être contagieuse jusqu'à 21 jours après l'apparition des symptômes. Si on la traite avec des antibiotiques, elle n'est plus contagieuse cinq jours après le début du traitement.

### RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE

L'enfant doit rester à la maison pendant 21 jours après l'apparition des symptômes s'il ou si elle ne reçoit pas de traitement, ou pendant au moins cinq jours après le début du traitement aux antibiotiques.

### À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ

Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8809.

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Également appelée infection au coronavirus, la COVID-19 est une maladie virale.</p> <p><b>Beaucoup de personnes ne présentent aucun symptôme ou que de légers symptômes, soit :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fièvre ou frissons</li> <li>• toux sèche</li> <li>• perte du goût ou de l'odorat</li> <li>• fatigue extrême</li> <li>• essoufflement</li> <li>• symptômes digestifs (p. ex. mal de ventre, vomissements ou diarrhée)</li> <li>• mal de tête</li> <li>• douleurs musculaires ou articulaires</li> <li>• symptômes semblables à ceux d'un rhume (congestion nasale, écoulement nasal ou mal de gorge)</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il existe un vaccin.</p> <p>Les enfants de 6 mois ou plus, surtout ceux qui risquent d'être gravement malades, devraient se faire vacciner.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Elle se transmet par les gouttelettes respiratoires projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Peut aller de 1 à 14 jours, mais est habituellement de 5 à 6 jours.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>On ne le sait pas encore, mais on sait que la COVID-19 peut se transmettre avant l'apparition des symptômes et qu'elle est la plus contagieuse juste avant ou peu après l'apparition des symptômes.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu pour au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8809.</p>

## GRIPPE

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Une maladie respiratoire causée par un virus. Elle a tendance à être saisonnière.</p> <p><b>Signes et symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mal de tête</li> <li>• frissons</li> <li>• toux</li> <li>• fièvre</li> <li>• larmoiements</li> <li>• congestion nasale</li> <li>• faiblesse et fatigue extrême</li> <li>• mal de gorge</li> </ul> <p><b>Les enfants pourraient aussi présenter les symptômes suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diarrhée</li> <li>• nausées</li> <li>• vomissements</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Un vaccin est mis au point chaque année en fonction des souches du virus en circulation.</p> <p>On peut l'administrer aux personnes de plus de 6 mois une fois par année. Les enfants de moins de 9 ans qui reçoivent le vaccin pour la première fois devront en recevoir deux doses à au moins quatre semaines d'intervalle.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Elle se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact avec des objets contaminés par les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne ayant la grippe.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Peut durer d'un à quatre jours.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Elle peut se transmettre 24 heures avant l'apparition des symptômes et jusqu'à cinq jours après. Les personnes immunodéprimées et les enfants pourraient être contagieux pendant plus longtemps (p. ex. deux semaines).</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison pendant cinq jours après l'apparition des symptômes ou jusqu'à ce que les symptômes aient disparu, selon la première éventualité.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8809.</p>

## MÉNINGITE

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Maladie intense dont les symptômes apparaissent soudainement et qui entraîne une inflammation des membranes recouvrant le cerveau et la moelle épinière. Divers agents pathogènes peuvent causer la méningite, notamment des bactéries, des virus et des champignons.</p> <p><b>Signes et symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fièvre</li> <li>• mal de tête intense</li> <li>• nausées</li> <li>• vomissements</li> <li>• raideur au cou</li> <li>• somnolence</li> <li>• délire</li> <li>• coma</li> <li>• irritabilité</li> <li>• éruption cutanée</li> <li>• sensibilité des yeux à la lumière</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>La méningite est une maladie causée par divers agents pathogènes. Il existe des vaccins contre certains types de bactéries. Par exemple, le vaccin contre le méningocoque du groupe C est systématiquement administré après le premier anniversaire de naissance. Quant au vaccin contre le méningocoque des groupes A, C, Y et W-135, il est systématiquement administré en 7<sup>e</sup> année. Si les autorités de la santé publique déterminent que vous avez été en contact avec un cas de méningite, on pourrait vous recommander un vaccin particulier pour vous protéger, selon le type de méningite.</p> <p>On offre le vaccin contre le méningocoque du groupe B à certains enfants à risque élevé de 2 mois à 17 ans.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Cela dépend de l'agent pathogène en cause.</p> <p>Dans le cas des infections les plus préoccupantes, la maladie se propage par un contact étroit et direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge (quand une personne infectée tousse ou éternue) et avec la salive.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Cela dépend de l'agent pathogène en cause. Appelez le Bureau de santé pour obtenir plus de renseignements.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Cela dépend de l'agent pathogène en cause. Appelez le Bureau de santé pour obtenir plus de renseignements.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>Si des symptômes apparaissent, l'enfant doit immédiatement obtenir des soins d'urgence.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8809.</p>

## OREILLONS (MUMPS)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Maladie virale qui se manifeste le plus souvent en hiver et au printemps.</p> <p><b>Signes et symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mal de tête ou d'oreille</li> <li>• fatigue extrême</li> <li>• douleurs musculaires</li> <li>• perte d'appétit</li> <li>• enflure des glandes situées devant l'oreille jusqu'à la mâchoire (dans un cas sur trois, il n'y a pas d'enflure)</li> <li>• l'enflure peut toucher plus d'une glande</li> <li>• fièvre</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il existe un vaccin.</p> <p>Deux doses sont systématiquement administrées sous forme du vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO (MMR)) et du vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV (MMRV)). La première dose est administrée APRÈS le premier anniversaire de naissance et la seconde dose devrait être administrée entre 4 et 6 ans.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>La maladie se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Habituellement de 16 à 18 jours, mais peut varier de 12 à 25 jours.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Les oreillons sont contagieux à partir de sept jours avant l'apparition de l'enflure jusqu'à cinq jours après.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison pendant cinq jours après l'apparition des symptômes. Il ou elle peut retourner au centre de garde ou à l'école après cinq jours même si les symptômes sont présents (sauf la fièvre), et s'il ou elle n'a pas de fièvre depuis 24 heures.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8809.</p>

## RAGE – MORSURES D'ANIMAUX

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Tous les animaux à sang chaud peuvent développer la rage. Les animaux sauvages, notamment les rats laveurs, les mouffettes, les renards, les chauves-souris et d'autres espèces, sont des sources d'infection pour les humains et les animaux domestiques.</p> <p><b>Signes et symptômes possibles chez les humains :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• anxiété</li> <li>• difficulté à avaler</li> <li>• convulsions</li> <li>• paralysie et mort</li> </ul> <p><b>Remarque :</b> Une fois l'apparition des symptômes de la rage, la maladie entraîne pratiquement toujours la mort.</p> <p><b>Toutes les morsures d'animaux doivent être immédiatement examinées par un médecin et déclarées au Bureau de santé.</b> Le personnel du Bureau de santé fera enquête et déterminera si l'animal en question est un cas soupçonné de la rage.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il existe un vaccin, mais il est habituellement administré seulement après une exposition. Chez les humains, il faut absolument l'administrer avant l'apparition de tout symptôme.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Les humains peuvent être exposés à la rage une fois que le virus leur est transmis par la salive d'un animal infecté. Voici les types d'expositions possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• une morsure</li> <li>• un contact avec le virus par une coupure, une lésion ou une plaie ouverte</li> <li>• un contact avec le virus par les membranes muqueuses (la bouche, le nez ou les yeux)</li> </ul>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Chez les humains, elle est en moyenne de trois à huit semaines, et dans de très rares cas, elle peut être de quelques jours seulement ou de plusieurs années.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Les animaux peuvent être infectés par le virus avant même de présenter des symptômes de la rage. La durée de la période de contagion varie d'une espèce à l'autre.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>Il n'est pas nécessaire d'exclure la personne qui s'est fait mordre par un animal, mais il est primordial qu'elle se fasse examiner par un médecin.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8349.</p>

## ROUGEOLE (MEASLES)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Maladie virale très contagieuse et intense qui apparaît soudainement.</p> <p><b>Les symptômes suivants sont habituellement les premiers à se présenter :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fièvre (pouvant atteindre 41 °C)</li> <li>• toux sèche</li> <li>• écoulement nasal</li> <li>• yeux rouges et larmoyants</li> </ul> <p>Environ deux à trois jours après l'apparition des premiers symptômes, il pourrait aussi y avoir de petites taches blanches dans la bouche (appelées taches de Koplik).</p> <p>Dans bien des cas, de trois à cinq jours après le début des symptômes, une éruption cutanée apparaît. Elle consiste en de grandes taches plates et de petites bosses qui apparaissent habituellement sur le visage ou le cou, puis s'étendent au reste du corps.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il existe un vaccin.</p> <p>Deux doses sont systématiquement administrées sous forme du vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO (MMR)) et du vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV (MMRV)). La première dose est administrée APRÈS le premier anniversaire de naissance et la seconde dose devrait être administrée entre 4 et 6 ans.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Elle se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>De 10 à 12 jours, en moyenne, mais il peut s'écouler de 7 à 21 jours entre l'exposition et l'apparition de la fièvre.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>La rougeole est contagieuse à partir de quatre jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à quatre jours après.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison pendant quatre jours après l'apparition de l'éruption cutanée. Cette règle s'applique que l'enfant ait reçu le vaccin ou non.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8809.</p>



## RUBÉOLE (RUBELLA)

### DESCRIPTION ET SYMPTÔMES

Maladie virale qui est rarement signalée étant donné son caractère bénin et le taux élevé de vaccination.

#### Signes et symptômes possibles :

- éruption cutanée qui apparaît sur le visage, puis s'étend au reste du corps (dure environ 3 jours)
- faible fièvre (moins de 39 °C)
- mal de tête
- nausées
- rougeur/inflammation des yeux (conjonctivite)

#### Signes et symptômes possibles chez les enfants plus âgés :

- douleurs articulaires
- enflure des glandes du cou et derrière les oreilles
- symptômes semblables à ceux d'un rhume avant l'apparition de l'éruption cutanée

Comme cette maladie pourrait être une source de préoccupation chez les femmes enceintes, appelez le Bureau de santé pour obtenir d'autres renseignements.

### IMMUNISATION

Il existe un vaccin.

Même si l'on recommande une seule dose pour assurer une protection contre la rubéole, deux doses sont systématiquement administrées sous forme du vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) et du vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV). La première dose est administrée APRÈS le premier anniversaire de naissance et la seconde dose devrait être administrée entre 4 et 6 ans.

### MODE DE TRANSMISSION

Elle se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.

### PÉRIODE D'INCUBATION

(délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)

De 14 à 21 jours.

### PÉRIODE DE CONTAGION

(période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)

La rubéole est contagieuse environ une semaine avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à au moins quatre jours après.

### RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE

L'enfant doit rester à la maison jusqu'à sept jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

### À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ

Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8809.

## VARICELLE (CHICKENPOX)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Maladie infantile courante causée par le virus varicelle-zona.</p> <p><b>Signes et symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se manifeste d'abord par l'apparition d'une fièvre et de douleur musculaire.</li> <li>• Un ou deux jours plus tard apparaît une éruption cutanée qui peut causer de fortes démangeaisons.</li> </ul> <p>L'éruption se présente d'abord sous forme de boutons roses plats qui se transforment ensuite en petites ampoules remplies de liquide. Au bout de quatre ou cinq jours, les ampoules sèchent et forment des gales.</p> <p>Comme cette maladie pourrait être une source de préoccupation pour les femmes enceintes, appelez le Bureau de santé pour en discuter davantage.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il existe un vaccin.</p> <p>Les enfants de 12 mois à 12 ans qui n'ont pas eu la varicelle devraient recevoir deux doses du vaccin à trois mois d'intervalle. Le vaccin est systématiquement administré à 15 mois et entre 4 et 6 ans.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Elle se transmet par des gouttelettes en suspension dans l'air ou par le contact direct avec le liquide des ampoules.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Habituellement de 14 à 16 jours, mais peut aller de 10 jours jusqu'à 21 jours.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Habituellement à partir d'un à deux jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à ce que toutes les lésions aient séché (habituellement environ cinq jours).</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités. Les « boutons » ne sont pas une raison de garder l'enfant à la maison.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Oui. Il faut déclarer les cas au Bureau de santé au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 8809.</p>

## CINQUIÈME MALADIE (ÉRYTHÈME INFECTIEUX OU PARVOVIRUS B19)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p><b>Maladie virale bénigne courante à la fin de l'hiver et au début du printemps qui se manifeste habituellement par les symptômes suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• faible fièvre, mal de tête, nausées et légers symptômes semblables à ceux d'un rhume</li> <li>• éruption cutanée rouge sur les joues (comme si on les avait giflées)</li> <li>• un à quatre jours plus tard, une éruption rougeâtre en forme de dentelle fait son apparition, d'abord sur les bras, ensuite sur le reste du corps</li> <li>• l'éruption cutanée peut disparaître et revenir pendant plusieurs semaines</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	Il n'existe pas de vaccin.
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	Elle se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	Peut varier; de 4 à 14 jours, mais peut aller jusqu'à 21 jours.
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	La cinquième maladie est la plus contagieuse avant l'apparition de l'éruption cutanée (de 7 à 10 jours avant). Lorsque l'éruption apparaît, l'enfant n'est plus contagieux.
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités. L'éruption cutanée n'est pas une raison de garder l'enfant à la maison.
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## CONJUCTIVITE (PINK EYE)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>La conjonctivite peut être causée par des bactéries, des virus ou des allergies.</p> <p><b>Symptômes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• œil rouge</li> <li>• fièvre</li> <li>• enflure des paupières</li> <li>• douleur dans l'œil</li> <li>• beaucoup de larmes ou écoulement d'un liquide épais et collant qui laisse une croûte sur les paupières et les cils</li> </ul> <p>Si des agents pathogènes en sont la cause, la conjonctivite peut se propager d'une personne à l'autre.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il n'existe pas de vaccin.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p><b>Par contact direct :</b> Quand un enfant ayant une conjonctivite touche le liquide qui s'écoule de l'œil, puis touche un autre enfant.</p> <p><b>Par contact indirect :</b> Quand une personne touche un objet contaminé par l'agent pathogène, par exemple un mouchoir, ou qu'un tel objet touche les yeux de quelqu'un d'autre.</p> <p><b>Par les gouttelettes :</b> Quand la conjonctivite résulte d'un rhume, les gouttelettes projetées dans l'air</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Cela dépend de l'agent pathogène en cause. Habituellement, les symptômes apparaissent dans les 24 à 72 heures suivant l'exposition pour les infections bactériennes, et dans les 5 à 12 jours ou plus pour les infections virales.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>La conjonctivite bactérienne et la conjonctivite virale sont contagieuses tant que les symptômes sont présents.</p> <p>La conjonctivite d'origine bactérienne n'est plus contagieuse 24 heures après le début d'un traitement aux antibiotiques.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>Comme la plupart des conjonctivites sont d'origine virale (comme le rhume), l'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités. Si un diagnostic de conjonctivite bactérienne est posé, l'enfant peut revenir à l'école ou au centre de garde 24 heures après le début du traitement aux antibiotiques.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="https://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## CROUP

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Le croup est une infection causée par des virus; le virus parainfluenza est la cause courante.</p> <p><b>Les symptômes du croup sont semblables à ceux d'autres infections des voies respiratoires, soit :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• apparition soudaine d'une toux aboyante</li> <li>• fièvre</li> <li>• sifflement à chaque inspiration</li> <li>• voix enrouée</li> <li>• difficulté à respirer</li> <li>• fatigue inhabituelle</li> </ul> <p>Les symptômes s'aggravent la nuit.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	Il existe des vaccins, selon le virus en cause.
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	L'infection se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	Sa durée varie selon l'agent pathogène en cause.
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	Elle varie, mais la maladie est habituellement contagieuse en présence d'une fièvre.
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités.
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="https://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## GALE (SCABIES)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Infection de la peau attribuable à de petits parasites acariens qui creusent des sillons dans la peau.</p> <p><b>Symptômes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• marques de grattage ou petites lignes blanches courbées très fines qui entraînent de fortes démangeaisons, surtout la nuit</li> <li>• petites bosses rouges ou éruption cutanée</li> <li>• le grattage pourrait changer l'apparence de l'éruption cutanée</li> </ul> <p><b>En raison du grattage, les régions touchées peuvent devenir :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à vi</li> <li>• croûtées</li> </ul> <p><b>La gale peut être n'importe où sur le corps. Les principales régions sont les suivantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• entre les doigts</li> <li>• dans les plis de la peau du poignet, du coude, du genou ou de l'aisselle</li> <li>• sur les parties génitales, les mamelons, la taille, les fesses et les omoplates</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il n'existe pas de vaccin.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Par le contact direct avec la peau ou indirectement avec des objets contaminés, comme des serviettes, des vêtements ou de la literie, si une autre personne les utilise ou les touche immédiatement après la personne infectée.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Habituellement de deux à six semaines.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Jusqu'à ce que les acariens et les œufs soient détruits au moyen d'un traitement.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>Les enfants peuvent fréquenter l'école ou le centre de garde 24 heures après la première application du traitement.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="https://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p>

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Maladie entérique causée par divers virus, bactéries et parasites.</p> <p><b>Signes et symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diarrhée</li> <li>• nausées</li> <li>• vomissements</li> <li>• fièvre</li> <li>• crampes abdominales</li> <li>• déshydratation</li> </ul> <p>Comme les enfants ayant une gastro-entérite sont plus susceptibles d'être déshydratés, il faut les surveiller.</p> <p><b>Signes possibles de déshydratation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• yeux enfoncés</li> <li>• vomissements persistants</li> <li>• diminution de la production d'urine</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>En général, il n'existe aucun vaccin contre les principaux agents pathogènes qui causent des symptômes entériques; toutefois, il en existe un contre le rotavirus.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Les agents pathogènes sont habituellement présents dans les selles et peuvent être transmis par des mains qui n'ont pas été lavées après avoir été aux toilettes. Les aliments et l'eau peuvent aussi être contaminés par des agents pathogènes provenant des selles d'une personne ou d'un animal infecté.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Sa durée varie selon l'agent pathogène en cause.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>La maladie est contagieuse tant que les signes et les symptômes sont présents, et parfois même plus longtemps, tandis que l'agent pathogène continue d'être excrété dans les selles.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce qu'il ou elle n'ait plus de symptômes depuis 24 heures. Certaines infections à déclaration obligatoire pourraient exiger une exclusion jusqu'à l'obtention de résultats négatifs aux analyses en laboratoire. Au besoin, le Bureau de santé travaillera avec la famille/les tuteurs concernant l'exclusion de l'enfant du centre de garde ou de l'école.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de gastro-entérite qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## IMPÉTIGO

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Infection courante de la peau causée par une bactérie (habituellement la même que celle qui cause la pharyngite à streptocoque).</p> <p><b>Symptômes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• éruption cutanée sous forme de grappes de bosses ou d'ampoules</li> <li>• les ampoules peuvent être douloureuses et suintante, ou être couvertes d'une croûte jaunâtre</li> </ul> <p><b>Parties du corps habituellement touchées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le visage (bouche et nez), les mains, le cou, les bras et les jambes</li> </ul> <p><b>**L'éruption peut aussi se propager lorsque l'on se gratte.</b></p>
<b>IMMUNISATION</b>	Il n'existe pas de vaccin.
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	L'impétigo se transmet par le contact direct avec le liquide s'écoulant des ampoules.
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	Varie selon la bactérie en cause, mais est habituellement de 1 à 10 jours, et rarement plus long-temps.
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	L'impétigo est contagieux à partir de l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à 24 heures après le début du traitement aux antibiotiques. Il est contagieux tant que les lésions coulent; sans le traitement aux antibiotiques, il peut être contagieux pendant des semaines.
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	L'enfant peut fréquenter le centre de garde ou l'école si toutes les lésions sont couvertes. Si les lésions ne sont pas couvertes, le retour à l'école ou au centre de garde peut se faire 24 heures après le début du traitement aux antibiotiques.
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a> .



## INFECTIONS DE L'OREILLE MOYENNE (OTITE MOYENNE)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Infection courante chez les enfants causée par des virus ou des bactéries. Les agents pathogènes entraînent une inflammation du tube reliant l'oreille à la gorge. Cette inflammation peut résulter d'une maladie récente, comme un rhume, ou d'une exposition à des irritants, comme la fumée secondaire, ou des allergies.</p> <p><b>Symptômes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• plaintes de « mal d'oreille »</li> <li>• fièvre sans raison apparente</li> <li>• mal de tête</li> <li>• perte d'appétit, vomissements et diarrhée</li> <li>• mauvaise humeur ou irritabilité</li> <li>• difficulté à dormir</li> <li>• difficulté à entendre les bruits faibles</li> <li>• tendance à se tirer les oreilles</li> </ul> <p>Dans certains cas, un liquide s'écoule de l'oreille de l'enfant.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Pour ce qui est de la plupart des virus et des bactéries qui causent des infections de l'oreille, il n'existe pas de vaccin.</p> <p>Le vaccin antipneumococcique pour les enfants pourrait offrir une certaine protection contre les infections de l'oreille. Le vaccin conjugué contre le pneumocoque (PNEU-C-15) est offert dans le cadre du calendrier de vaccination systématique des nourrissons à 2, 4 et 12 mois.</p> <p>D'autres vaccins peuvent être offerts aux enfants ayant des problèmes de santé complexes.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Les agents pathogènes qui causent la toux et les rhumes se propagent par le contact direct avec les sécrétions du nez et de la bouche projetées dans l'air sous forme de gouttelettes lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Cela dépend de l'agent pathogène en cause.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Les infections de l'oreille comme telles ne sont pas contagieuses. Toutefois, les agents pathogènes qui pourraient causer ces infections, soit ceux qui causent la toux et le rhume, sont contagieux. La durée de la période de contagion varie selon l'agent pathogène en cause.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="https://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui dépassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Les maladies respiratoires aiguës peuvent être causées par des virus ou des bactéries. Elles peuvent aller du simple rhume aux maladies graves comme la rougeole. <b>Les symptômes se divisent habituellement en deux groupes, soit :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les symptômes d'infection des voies respiratoires supérieures touchant le nez, la bouche, la gorge et les oreilles;</li> <li>• les symptômes d'infection des voies respiratoires inférieures touchant la trachée et les poumons.</li> </ul> <p><b>Symptômes d'infection des voies respiratoires supérieures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• symptômes ressemblant à ceux d'un rhume (toux, écoulement nasal et larmoiements)</li> <li>• fièvre</li> <li>• mal d'oreille</li> <li>• mal de gorge – la plupart des symptômes d'infection des voies respiratoires supérieures disparaissent sans traitement.</li> </ul> <p><b>Symptômes d'infection des voies respiratoires inférieures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fièvre</li> <li>• douleur à la poitrine</li> <li>• respiration rapide</li> <li>• incapacité à reprendre son souffle</li> <li>• respiration sifflante</li> <li>• perte d'appétit</li> <li>• fatigue inhabituelle</li> <li>• vomissements ou diarrhée</li> </ul> <p>Seul un examen peut permettre de déterminer l'organisme à l'origine des symptômes.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il existe des vaccins, selon l'agent pathogène en cause.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Elles se transmettent par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Sa durée varie selon l'agent pathogène en cause.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Elle varie, mais la maladie est habituellement contagieuse en présence d'une fièvre.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## MALADIE PIEDS-MAINS-BOUCHE

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p><b>Maladie virale qui peut causer les symptômes suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fièvre</li> <li>• mal de tête</li> <li>• perte d'appétit</li> <li>• ulcères douloureux dans la bouche</li> <li>• mal de gorge</li> <li>• vomissements</li> <li>• diarrhée</li> <li>• manque d'énergie</li> <li>• éruption cutanée qui se présente sous forme de taches rouges, souvent surmontées de petites ampoules qui font leur apparition sur la paume des mains, la plante des pieds, les fesses et parfois d'autres parties du corps</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	Il n'existe pas de vaccin.
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	Elle se transmet par les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact avec des objets contaminés par les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	De trois à six jours.
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	La maladie est la plus contagieuse durant la première semaine, mais le virus peut rester dans le corps pendant des semaines après la disparition des symptômes.
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités. L'éruption cutanée n'est pas une raison de garder l'enfant à la maison.
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## MOLLUSCUM CONTAGIOSUM

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Maladie bénigne et courante de la peau causée par un virus. Même si elle peut survenir à tout âge, elle touche surtout les enfants de 1 à 10 ans.</p> <p><b>Symptômes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bosses rondes et surélevées de couleur de la peau</li> <li>• petites bosses ayant un petit creux près du centre</li> <li>• bosses rosâtres qui causent des démangeaisons</li> </ul> <p>Les bosses peuvent se trouver n'importe où sur le corps.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	Il n'existe pas de vaccin.
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	Le molluscum peut se transmettre par le contact direct avec la peau d'une personne infectée ou avec des surfaces ou des objets contaminés.
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	De deux semaines à six mois.
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	Le molluscum est contagieux tant que les bosses sont présentes.
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	L'enfant peut fréquenter l'école ou le centre de garde.
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a> .

## NOROVIRUS

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Infection virale qui est l'une des principales causes d'éclotions entériques. Les symptômes apparaissent soudainement et durent de 24 à 72 heures.</p> <p><b>Symptômes les plus courants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vomissements</li> <li>• diarrhée</li> <li>• crampes abdominales</li> </ul> <p>Figurent aussi parmi les symptômes possibles sont une faible fièvre, des frissons, un mal de tête, des douleurs musculaires et de la fatigue. La déshydratation est la complication la plus fréquente.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	Il n'existe pas de vaccin.
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	Le norovirus est présent dans les selles et les vomissures de la personne infectée. Il est très contagieux et se propage facilement par le contact direct avec une personne infectée, par le contact avec des surfaces contaminées ou par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés.
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	Le virus peut survivre dans l'environnement pendant plusieurs jours.
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	De 12 à 48 heures.
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	Le norovirus est le plus contagieux lorsque les personnes atteintes présentent des symptômes; toutefois, il peut continuer à se transmettre pendant deux ou trois semaines après la disparition des symptômes.
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de gastro-entérite qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## OXYURES (PINWORMS)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Infection courante chez les enfants d'âge scolaire ou d'âge préscolaire. Dans certains cas, il n'y a aucun symptôme.</p> <p>Les oxyures sont de minuscules vers blancs filiformes. Durant la nuit, les femelles déposent leurs œufs (qui ressemblent à des fils blancs) sur la peau autour de l'anus.</p> <p><b>Signes et symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fortes démangeaisons, surtout la nuit</li> <li>• démangeaisons autour de l'anus et du vagin</li> <li>• difficulté à dormir</li> <li>• crampes abdominales</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	Il n'existe pas de vaccin.
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	Les œufs peuvent aboutir sur les mains d'une personne infectée quand elle se gratte aux endroits où les œufs se trouvent. Ceux-ci peuvent ensuite être transmis directement à une autre personne si la personne infectée lui touche la bouche, ou indirectement par les mains en touchant des objets partagés, la literie ou la nourriture. Les œufs peuvent vivre deux ou trois semaines hors du corps.
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	Un à deux mois, parfois plus longtemps.
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	Tant que les femelles déposent des œufs.
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	L'enfant peut fréquenter l'école ou le centre de garde, mais il doit se laver les mains plus souvent et être traité par un fournisseur de soins de santé.
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="https://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a> .

## PHARYNGITE À STREPTOCOQUE (STREP THROAT) OU SCARLATINE

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>La bactérie streptocoque du groupe A peut entraîner une scarlatine ou une pharyngite à streptocoque.</p> <p>Les complications résultant du non-traitement d'une infection au streptocoque du groupe A sont rares.</p> <div> <div> <b>Symptômes possibles de la scarlatine :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• éruption cutanée rouge et rugueuse sur le corps</li> <li>• langue framboisée</li> <li>• joues rouges</li> <li>• fièvre élevée</li> <li>• nausées</li> <li>• vomissements</li> <li>• mal de gorge</li> <li>• douleurs musculaires</li> <li>• mal de tête</li> </ul> </div> <div> <b>Symptômes possibles de la pharyngite à streptocoque :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• apparition soudaine d'une fièvre</li> <li>• mal de gorge et douleur intense en avalant</li> <li>• gorge rouge</li> <li>• enflure des amygdales</li> <li>• ganglions sensibles et enflés dans le cou</li> </ul> </div> </div>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il n'existe pas de vaccin.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>La scarlatine et la pharyngite à streptocoque se transmettent par les grosses gouttelettes respiratoires projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, et par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez et de la gorge de la personne infectée.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Habituellement de deux à cinq jours, rarement plus longtemps.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Les maladies ne sont plus contagieuses au bout de 24 heures après le début du traitement aux antibiotiques.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant peut fréquenter l'école ou le centre de garde 24 heures après avoir commencé le traitement aux antibiotiques.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="https://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## ROSÉOLE INFANTILE

### DESCRIPTION ET SYMPTÔMES

Maladie virale touchant surtout les enfants de six mois à deux ans. Elle se manifeste habituellement au printemps et à l'automne.

#### Signes et symptômes possibles :

- apparition soudaine d'une forte fièvre (39,5 °C ou plus) qui dure de trois à cinq jours
- apparition, une fois la fièvre terminée, d'une éruption cutanée sous forme de petites taches rosâtres, surtout sur le tronc au début, puis sur le reste du corps
- l'éruption cutanée peut durer des heures ou jusqu'à deux jours, puis disparaît rapidement
- figurent parmi les autres symptômes possibles sont une rougeur et une enflure des yeux, un mal d'oreille, de l'irritabilité, un mal de gorge, des vomissements, de la diarrhée, une perte d'appétit et des symptômes semblables à ceux d'un rhume

### IMMUNISATION

Il n'existe pas de vaccin.

### MODE DE TRANSMISSION

La transmission chez les jeunes enfants se fait vraisemblablement par un contact avec les sécrétions des voies respiratoires de personnes infectées par le virus. Dans certains cas, la personne infectée ne présente aucun symptôme.

### PÉRIODE D'INCUBATION

(délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)

Dix jours; la période d'incubation varie de 5 à 15 jours.

### PÉRIODE DE CONTAGION

(période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)

L'enfant est contagieux tant qu'il a de la fièvre et pendant 24 heures après la disparition de celle-ci.

### RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE

L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités.

### À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ

Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : [soinsdenosenfants.cps.ca](http://soinsdenosenfants.cps.ca).

Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.



## ROTAVIRUS

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Infection virale qui cause la gastro-entérite (vomissements et diarrhée).</p> <p><b>Signes et symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• apparition d'une fièvre et de vomissements</li> <li>• mal de ventre</li> <li>• diarrhée liquide de 24 à 48 heures après l'apparition des premiers symptômes</li> <li>• les symptômes persistent habituellement de trois à six jours. Dans les cas graves, la personne malade peut devenir déshydratée.</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Il existe un vaccin oral financé par le secteur public. Il est systématiquement administré à 2 et à 4 mois.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Le rotavirus est présent dans les selles et les vomissures d'une personne infectée. Il est très contagieux et se propage facilement par le contact direct avec une personne infectée ou des surfaces contaminées, ou par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés. Le virus peut survivre dans l'environnement pendant plusieurs jours.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>D'un à trois jours.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Les enfants peuvent être contagieux deux jours avant l'apparition des symptômes. Toutefois, c'est pendant qu'une personne a la diarrhée qu'elle est la plus contagieuse. Elle peut transmettre le virus jusqu'à 10 jours après la disparition des symptômes, et le rotavirus peut survivre pendant plusieurs jours sur les surfaces comme les jouets et les poignées de porte.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce qu'il ou elle n'ait plus de symptômes depuis 48 heures. La période d'exclusion pourrait être prolongée durant une éclosion.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de gastro-entérite qui dépassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## VIRUS DE L'HERPÈS SIMPLEX

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Lors de l'infection initiale, les enfants et les adolescents pourraient ne présenter aucun symptôme.</p> <p><b>Symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fatigue</li> <li>• douleurs musculaires</li> <li>• fièvre</li> <li>• glandes enflées et sensibles au toucher sous la mâchoire inférieure</li> <li>• irritabilité</li> <li>• lésions habituellement autour de la bouche, sur les lèvres, le nez, les joues ou le menton; s'il y en a dans la bouche, elles se trouvent habituellement sur les gencives ou le palais</li> </ul>
<b>IMMUNISATION</b>	Il n'existe pas de vaccin.
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	Le virus se transmet par le contact avec les sécrétions infectées ou les muqueuses ou la peau d'une personne atteinte. Il peut aussi se transmettre par les gouttelettes respiratoires.
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	De trois à six jours.
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	Le virus est le plus contagieux durant la première semaine, mais il peut rester dans le corps pendant des semaines après la disparition des symptômes.
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités. L'éruption cutanée n'est pas une raison de garder l'enfant à la maison.
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="https://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a> .

## VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL (RSV)

<b>DESCRIPTION ET SYMPTÔMES</b>	<p>Chez les nourrissons et les jeunes enfants, le VRS est la principale cause d'infection grave des poumons pouvant nécessiter une hospitalisation.</p> <p><b>Signes et symptômes possibles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• toux</li> <li>• écoulement nasal</li> <li>• fièvre</li> <li>• respiration sifflante</li> <li>• manque d'énergie</li> <li>• irritabilité</li> <li>• difficulté à se nourrir</li> <li>• épisodes apnéiques (périodes sans respiration) dans certains cas</li> </ul> <p>La majorité des enfants auront eu au moins une infection au VRS avant l'âge de deux ans.</p>
<b>IMMUNISATION</b>	<p>Tous les enfants de la naissance à trois ans (nourrissons et bambins), surtout s'ils risquent d'être gravement malades s'ils contractent une infection au VRS, pourraient être admissibles à un vaccin financé par le secteur public. Pour en savoir plus, les familles doivent communiquer avec leur fournisseur de soins primaires.</p>
<b>MODE DE TRANSMISSION</b>	<p>Le virus se transmet par les grosses gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée tousse ou éternue, ou par le contact direct avec la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.</p>
<b>PÉRIODE D'INCUBATION</b> (délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)	<p>Un à deux mois, parfois plus longtemps.</p>
<b>PÉRIODE DE CONTAGION</b> (période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)	<p>Les personnes infectées par le VRS sont habituellement contagieuses pendant trois à huit jours. Toutefois, certains nourrissons et les personnes ayant un système immunitaire affaibli peuvent transmettre le virus pendant quatre semaines ou plus, même après s'être remis de l'infection.</p>
<b>RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE</b>	<p>L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités.</p>
<b>À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ</b>	<p>Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : <a href="http://soinsdenosenfants.cps.ca">soinsdenosenfants.cps.ca</a>.</p> <p>Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.</p>

## ZONA (SHINGLES)

### DESCRIPTION ET SYMPTÔMES

Le zona ressemble à la varicelle (picote) et est causé par le même virus. Toutefois, il apparaît habituellement sur seulement une partie du corps, où il entraîne une douleur. Il peut aussi provoquer des démangeaisons et des picotements.

Le zona peut toucher les personnes qui ont déjà eu la varicelle, mais en général beaucoup d'années plus tard, étant donné que le virus reste dans le corps dans une forme inactive.

Le zona est la réactivation du virus varicelle-zona.

### IMMUNISATION

Il existe un vaccin contre le zona. Il est offert aux personnes de 50 ans ou plus et à celles dont le système immunitaire est affaibli.

### MODE DE TRANSMISSION

On ne peut pas attraper le zona d'une personne qui a le zona. Même si cela arrive rarement, une personne qui n'a jamais eu la varicelle ou le vaccin contre la varicelle pourrait, dans les situations suivantes, contracter la varicelle auprès d'une personne qui a le zona :

- elle a un contact direct avec le liquide s'écoulant des ampoules de l'éruption cutanée causée par le zona;
- elle inspire des particules du virus provenant des ampoules.

### PÉRIODE D'INCUBATION

(délai entre la date d'exposition et l'apparition des premiers signes de maladie)

Même que celle de la varicelle. Habituellement de 14 à 16 jours, et occasionnellement seulement 10 jours ou jusqu'à 21 jours.

### PÉRIODE DE CONTAGION

(période durant laquelle on peut transmettre la maladie aux autres)

Même que celle de la varicelle. Habituellement, la personne atteinte est contagieuse à partir d'un ou deux jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à ce qu'il y ait une croûte sur toutes les lésions (normalement environ cinq jours).

### RECOMMANDATION CONCERNANT LA FRÉQUENTATION DU CENTRE DE GARDE OU DE L'ÉCOLE

Même que celle de la varicelle. L'enfant doit rester à la maison jusqu'à ce que la fièvre ait disparu depuis au moins 24 heures et qu'il ou elle se sente assez bien pour participer aux activités. Les « boutons » ne sont pas une raison de garder l'enfant à la maison.

### À DÉCLARER AU BUREAU SANTÉ

Il n'est pas nécessaire de signaler chaque cas. Pour plus de renseignements, consultez le site Web suivant : [soinsdenosenfants.cps.ca](http://soinsdenosenfants.cps.ca).

Le personnel des centres de garde d'enfants agréés et celui des camps pour enfants doivent signaler les hausses de cas de maladies respiratoires aiguës qui surpassent le nombre de référence. Appelez l'équipe de prévention et de contrôle des infections au 705 721-7520 ou, sans frais, au 1 877 721-7520, poste 5744.