



# Prévenir la propagation de la grippe dans les garderies

## **Qu'est-ce que la grippe?**

La grippe est une maladie très contagieuse des voies respiratoires causée par le virus de la grippe. La grippe chez les enfants peut entraîner des complications et des hospitalisations. La saison habituelle de la grippe en Amérique du Nord dure de novembre à avril.

## **Quels sont les symptômes de la grippe?**

Les symptômes de la grippe comprennent la fièvre, des maux de tête, la fatigue extrême, la toux sèche, le mal de gorge, l'écoulement nasal ou la congestion nasale et les douleurs musculaires. La grippe peut aussi causer des nausées, des vomissements et de la diarrhée chez les enfants.

## **Comment la grippe se transmet-elle?**

La grippe se propage principalement d'une personne à l'autre par la toux et l'éternuement. Une personne peut aussi attraper le virus en touchant les surfaces contaminées par l'écoulement nasal ou la salive d'une personne infectée et puis en se touchant le nez ou la bouche avant de se laver les mains.

## **Que peut-on faire pour prévenir la grippe?**

La vaccination contre la grippe avant le début de la saison de la grippe chaque année est le meilleur moyen de prévenir cette maladie. Dans les garderies, la vaccination de même que d'autres mesures de prévention des infections peuvent aider à prévenir la propagation de la grippe chez les enfants et le personnel. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande que les enfants âgés de 6 à 23 mois en bonne santé reçoivent le vaccin contre la grippe de même que les personnes qui fournissent des services de garde pour les enfants âgés de moins de 24 mois. De plus, le CCNI encourage les personnes en bonne santé âgées de 2 à 64 ans à recevoir le vaccin contre la grippe.

## **Conseils utiles**

- Encouragez la vaccination annuelle des enfants et du personnel (y compris les membres à temps partiel et les bénévoles).
- Enseignez au personnel et aux enfants à se laver les mains pendant au moins 15 secondes en

utilisant la bonne technique de lavage des mains et encouragez-les à le faire.

- Veillez à ce que les lavabos désignés pour le lavage des mains soient dotés de savon liquide et d'essuie-tout en tout temps.
- Encouragez le personnel et les enfants à utiliser un désinfectant pour les mains lorsque les mains ne sont pas visiblement souillées et lorsqu'ils n'ont pas accès à des installations pour le lavage des mains.
- Encouragez le personnel et les enfants à tousser et à éternuer dans leur manche ou leur coude, et à bien se laver les mains. Le personnel et les enfants peuvent aussi se couvrir le nez et la bouche d'un mouchoir de papier lorsqu'ils toussent et qu'ils éternuent, et jeter ce mouchoir tout de suite après l'avoir utilisé.
- Nettoyez et désinfectez souvent les surfaces, les jouets et les articles utilisés en commun.
- Utilisez un désinfectant approprié et approuvé pour la désinfection de l'équipement et des surfaces.
- Observez les enfants pour détecter les symptômes de maladie respiratoire, en particulier lorsqu'on signale qu'il y a des cas de grippe dans la communauté.
- Veillez à ce qu'une politique soit en place pour insister auprès des parents sur l'importance de garder leurs enfants hors de la garderie lorsqu'ils sont malades.
- Encouragez les membres du personnel à rester chez eux s'ils sont malades.
- Communiquez avec le Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka lorsqu'il y a une augmentation des maladies respiratoires, au-dessus du niveau de base, dans la garderie.

Pour obtenir plus de renseignements, téléphonez à l'Équipe de prévention des maladies transmissibles au poste 8809.



Tél. : 721-7520  
1 877 721-7520  
du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 18 h  
[www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org)

*Votre connexion santé*