

# Connexion

## Garde d'enfants

BUREAU DE SANTÉ  
DU DISTRICT DE**simcoe  
muskoka**

Votre connexion santé

À l'approche de l'automne et de l'hiver, il est important de passer en revue les mesures de prévention et de contrôle des infections. Dans ce numéro, nous abordons la gestion des articles personnels, l'hygiène des mains et le nettoyage des lieux durant une éclosion de maladie respiratoire.

### QU'EST-CE QU'UNE ÉCLOSION DE MALADIE RESPIRATOIRE?

A Il y a une **éclosion de maladie respiratoire** lorsque plusieurs enfants ou membres du personnel présentent des symptômes semblables (p. ex. toux, fièvre, écoulement nasal ou mal de gorge) en peu de temps. Les maladies de la sorte se transmettent par les gouttelettes en suspension dans l'air ou par le contact avec les sécrétions du nez ou de la gorge. Dans les centres de garde d'enfants, elles peuvent se propager rapidement en raison des contacts étroits, des espaces partagés, et du fait que le système immunitaire des enfants est en développement. Afin de déterminer s'il y a une éclosion dans votre centre et de connaître les mesures à prendre, consultez le [Guide de référence rapide en cas d'éclosion](#).

Les éclosions de maladies respiratoires peuvent être causées par :

1. **Des maladies à déclaration obligatoire**, comme la grippe, la varicelle et la rougeole qui doivent être signalées au Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka;
2. **Des maladies à déclaration non obligatoire**, comme la maladie pieds-mains-bouche, la cinquième maladie et le rhume. Bien qu'il ne soit pas obligatoire de déclarer ces maladies individuellement, **il faut tout de même signaler une augmentation ou une concentration de cas de ces maladies au Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka**. Signaler les maladies aide à déterminer les mesures de prévention et de contrôle des infections à prendre pour limiter la propagation.

Vous trouverez d'autres ressources sur les éclosions à [smdhu.org/childcare](http://smdhu.org/childcare).



## ARTICLES PERSONNELS ET MATÉRIEL DE SIESTE

Pour favoriser la prévention et le contrôle des infections, les centres de garde doivent s'assurer que les articles personnels, tels que les crèmes, les onguents, les lingettes, les chapeaux et les sucres, sont clairement étiquetés et entreposés séparément. Afin de prévenir la contamination croisée, le partage ou l'emprunt de ces articles est strictement interdit.

Il faut nettoyer et désinfecter régulièrement le matériel de sieste, notamment les lits de bébé, les matelas de lits de bébé, les lits pliants, la literie, les couvertures et les jouets en peluche personnels, ou les laver une fois par semaine ou au besoin. Afin de respecter les normes d'hygiène, il faut étiqueter chaque article, et chaque article doit être assigné à un enfant seulement.

Les centres de garde peuvent choisir de laver la literie et les jouets en peluche sur place ou de demander aux familles de les laver une fois par semaine à la maison.



# Connexion

## Garde d'enfants

BUREAU DE SANTÉ  
DU DISTRICT DE**simcoe  
muskoka***Votre connexion santé*

## HYGIÈNE DES MAINS, GANTS ET CHANGEMENTS DE COUCHES

Le lavage des mains est la meilleure façon de prévenir les maladies. Il est surtout important de se laver les mains avec de l'eau et du savon lorsqu'elles sont visiblement sales. Bien que les gants soient utiles comme équipement de protection individuelle, ils **ne** remplacent **pas** une bonne hygiène des mains. Il faut tout de même pratiquer une bonne hygiène des mains, c'est-à-dire se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool, avant d'enfiler des gants et après les avoir enlevés.

Lorsqu'on change une couche, il faut pratiquer l'hygiène des mains trois fois pour chaque enfant, soit avant d'entamer le processus, après avoir enlevé une couche sale et avant d'appliquer une crème barrière et/ou de mettre une couche propre, et encore une fois à la fin du processus. Pour prévenir la contamination croisée de surfaces ainsi que la propagation de maladies, il faut pratiquer l'hygiène des mains après chaque changement de couche. Pour obtenir d'autres renseignements, consultez la [feuille de renseignements sur les procédures de changement de couche](#) du Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka.



## BROSSAGE DES DENTS

Le maintien d'une bonne hygiène buccodentaire est un aspect important de la santé générale, et les centres de garde peuvent prendre certaines mesures pour encourager le brossage des dents. Pour découvrir des façons de promouvoir la prévention et le contrôle des infections pendant le brossage des dents, consultez la [fiche de renseignements](#) (en anglais seulement) du Bureau de santé de la région de Durham.



# Connexion

## Garde d'enfants

BUREAU DE SANTÉ  
DU DISTRICT DE**simcoe  
muskoka**

Votre connexion santé

## NETTOYAGE ET DÉSINFECTION DES LIEUX

Garder le centre de garde d'enfants propre en éliminant les germes aide à protéger les enfants et les membres du personnel contre les maladies. Afin d'éviter la propagation de bactéries et de virus, il faut nettoyer et désinfecter les lieux régulièrement. Lorsque le personnel suit des règles rigides à ce chapitre, le centre demeure un lieu sûr et sain pour tout le monde.

### Suivez les instructions du fabricant.

- Avant d'utiliser un produit, lisez l'étiquette. Si vous utilisez de l'eau de Javel, suivez les instructions fournies dans le document [Désinfection des surfaces avec du chlore \(eau de Javel\)](#).
- Suivez à la lettre les instructions sur l'étiquette pour mélanger la solution.
- Gardez les surfaces mouillées pendant le temps de contact recommandé (le temps qu'il faut au désinfectant pour agir).
- Entrez tous les produits dans leur contenant original ou dans des contenants étiquetés. Gardez les produits hors de la portée des enfants.

### Gardez les surfaces et les articles en bon état.

- Examinez les jouets, l'équipement, les chaises, les lits pliants et les lits de bébé pour vous assurer qu'il n'y a aucune fissure ou pièce usée ou endommagée.
- Réparez ou remplacez tout ce qui est endommagé et qui ne peut pas être nettoyé.
- Choisissez des articles mous (p. ex. des coussins ou des jouets en peluche) recouverts d'un tissu que l'on peut retirer et laver.
- Tenez un journal des réparations et nettoyages pour en faire le suivi.

### Gardez les murs, les plafonds et les meubles propres.

- Suivez un calendrier de nettoyage pour chaque pièce. Le Bureau de santé propose un [calendrier de nettoyage et de désinfection pour les centres de garde d'enfants \(exigences minimales\)](#).
- En ce qui concerne les meubles, les planchers, les murs et les plafonds, choisissez un revêtement facile à nettoyer.
- Réparez immédiatement la peinture écaillée, les panneaux brisés et les attaches lâches.
- Afin de prévenir la formation de moisissure, nettoyez immédiatement les dégâts sur les plafonds ou les murs.



## RESSOURCES ET OUTILS

- [Désinfection des surfaces avec du chlore \(eau de Javel\)](#)
- [Calendrier de nettoyage et de désinfection](#)
- [Étapes à suivre pour le nettoyage et la désinfection des jouets](#)

## MISES À JOUR ET RAPPELS

- Version révisée du Guide for Caregivers : Common Childhood Illness
- Vous avez besoin d'aide pour remplir une liste? Regardez la [vidéo du Bureau de santé](#) sur la liste d'identification des cas (en anglais seulement).

## COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

Les locaux du Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Numéro de téléphone : 705 721-7520 ou, sans frais, 1 877 721-7520

- Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant la prévention et le contrôle des infections, ou si vous voulez signaler une écloison, vous pouvez joindre un inspecteur ou une inspectrice de la santé publique au poste **5744 (NOUVEAU)**.
- Pour signaler la présence d'une [maladie importante sur le plan de la santé publique](#), appelez l'équipe de prévention des maladies infectieuses au poste **8809**.
- Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant la vaccination, composez le poste **8807**.
- Pour signaler une morsure ou une égratignure d'animal, composez le poste **8811**.

