

15 Novembre 2022

## **Objet : Taux élevés de maladie chez les enfants**

À l'attention des parents et des tuteurs

Maintenant que le temps se refroidit, nous constatons malheureusement dans la communauté une augmentation du nombre de cas de diverses maladies respiratoires, comme la COVID-19, l'influenza (la grippe) et le virus respiratoire syncytial (VRS). Plus tôt cette semaine, le D<sup>r</sup> Kieran Moore, médecin hygiéniste en chef de l'Ontario, a fortement recommandé le port du masque dans les espaces publics intérieurs, y compris les écoles. Le système de santé de l'Ontario fait face à une « triple menace » en raison des taux plus élevés que d'habitude et de l'arrivée précoce du virus respiratoire syncytial (VRS) et de la grippe ainsi que de la présence continue du risque d'infection à la COVID-19. Les jeunes enfants sont à risque élevé de maladie grave; nous constatons d'ailleurs déjà une hausse du nombre de consultations chez le médecin et d'hospitalisations, et nous nous attendons à ce que ces tendances se maintiennent au fil de l'automne, tandis que les gens passeront plus de temps à l'intérieur.

Le Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka continue à recommander que tous les membres de la communauté scolaire prennent systématiquement les mesures de protection nécessaires à l'école cet automne et cet hiver.

### **Connaissez votre risque**

Chaque semaine, nous actualisons le [niveau de risque communautaire relativement à la COVID-19 dans le district de Simcoe Muskoka](#). Cette information vous aidera à déterminer les meilleures façons de vous protéger et de protéger les autres contre la COVID-19 et une forme grave de la maladie. Plus le risque communautaire, personnel et situationnel est élevé, plus le risque d'infection et de maladie grave augmente. À mesure que les risques augmentent, ajoutez des couches de protection. Plus vous prenez de précautions, mieux vous et les gens de votre entourage serez protégés.

### **Portez un masque**

**Le bureau de santé recommande fortement que tout le monde porte un masque à trois couches bien ajusté ou un masque médical dans les espaces publics intérieurs, y compris les écoles.** Cette recommandation vise aussi les enfants de deux à cinq ans s'ils peuvent tolérer le port du masque. De plus, il est fortement recommandé de porter un masque à la maison si vous présentez des symptômes et si des membres de votre ménage sont vulnérables, notamment s'il y a des enfants de moins de cinq ans, des personnes âgées ou des personnes atteintes d'un trouble médical.

### **Faites un dépistage tous les jours et restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien**

Tout le monde devrait vérifier la présence de symptômes chaque jour au moyen de [l'outil de dépistage](#) et suivre les instructions fournies. Si votre enfant présente n'importe quel symptôme de la COVID-19, du rhume ou de la grippe, gardez-le à la maison.

### **Faites-vous vacciner**

La meilleure façon d'éviter d'être gravement malade, c'est de vous faire vacciner contre la grippe et de rester à jour dans votre vaccination contre la COVID-19. Pour connaître les choix qui s'offrent à vous dans notre communauté, consultez notre [site Web](#).

#### **□ Barrie:**

15 Sperling Drive  
Barrie, ON  
L4M 6K9  
705-721-7520  
FAX: 705-721-1495

#### **□ Collingwood:**

280 Pretty River Pkwy.  
Collingwood, ON  
L9Y 4J5  
705-445-0804  
FAX: 705-445-6498

#### **□ Cookstown:**

2-25 King Street S.  
Cookstown, ON  
L0L 1L0  
705-458-1103  
FAX: 705-458-0105

#### **□ Gravenhurst:**

2-5 Pineridge Gate  
Gravenhurst, ON  
P1P 1Z3  
705-684-9090  
FAX: 705-684-9887

#### **□ Huntsville:**

34 Chaffey St.  
Huntsville, ON  
P1H 1K1  
705-789-8813  
FAX: 705-789-7245

#### **□ Midland:**

A-925 Hugel Ave.  
Midland, ON  
L4R 1X8  
705-526-9324  
FAX: 705-526-1513

#### **□ Orillia:**

120-169 Front St. S.  
Orillia, ON  
L3V 4S8  
705-325-9565  
FAX: 705-325-2091

**Lavez-vous les mains et nettoyez les surfaces fréquemment touchées**

Lavez-vous les mains souvent en utilisant la bonne technique et rappelez à vos enfants de faire de même, ou aidez-les à le faire. Désinfectez souvent les surfaces fréquemment touchées chez vous.

En utilisant plusieurs couches de protection, vous réduisez le risque de maladie, et pour vous et pour vos enfants. Pour en savoir plus long, appelez Connexion santé au 1 877 721-7520 ou allez à <https://www.simcoemuskokahealth.org/Topics/COVID-19/going-to-school>.

Sincères salutations,

**ORIGINAL signé par :**

D<sup>r</sup> Charles Gardner, CCMF, FRCPC  
Médecin hygiéniste

CG:SR:cm