simcoe muskoka
DISTRICT HEALTH UNIT

www.smdhu.org/GetBoosted

ਕੋਵਿਡ -19 ਵਾਇਰਸ ਅਜੇ ਵੀ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਹੋਣ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬੂਸਟਰ ਸਮੇਤ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਤੁਹਾਡੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘੱਟਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਬਦਲ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਬੂਸਟਰ ਸਥਾਨਕ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ, ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਦੇ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਆਵਾਜਾਈ ਸਾਧਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿਖੇ ਅਨੁਵਾਦ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਹੈ।

ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ (Health Canada) ਜਾਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ (Government of Ontario) ਵਰਗੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਇੱਕ ਬੂਸਟਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨਾਲ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਤੋਂ ਕੋਈ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।