



RENSEIGNEMENTS

Programme d'immunisation en milieu scolaire Vaccin contre le virus du papillome humain – Gardasil®

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre certaines infections très graves.

Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH), Gardasil®, protège contre des infections causées par quatre types courants du VPH : 6, 11, 16 et 18.

Qu'est-ce que le VPH?

Le VPH est un virus courant. Il en existe plus de 100 types différents. Certains types de VPH (16 et 18) peuvent causer des lésions précancéreuses, le cancer du col de l'utérus et d'autres types de cancer. D'autres types du virus (6 et 11) peuvent causer des verrues génitales. Au Canada, 70 % des cancers du col de l'utérus sont attribuables aux types 16 et 18, et 90 % des verrues génitales aux types 6 et 11. Les hommes et les femmes peuvent être infectés par le VPH.

Les infections à VPH peuvent se transmettre par contact peau-à-peau, habituellement pendant les relations sexuelles avec une personne infectée. Dans la majorité des cas, les personnes infectées n'ont pas de signes ou de symptômes de l'infection, mais elles sont porteuses du virus et peuvent le transmettre aux autres sans le savoir.

Chaque année, en Ontario, 500 femmes reçoivent un diagnostic de cancer du col de l'utérus et 140 meurent de la maladie.

Qui devrait se faire vacciner?

En Ontario, toutes les filles de la 8^e année ont la possibilité de recevoir la série de trois doses du vaccin contre le VPH lors de séances de vaccination à l'école financées par le gouvernement (gratuitement). Le vaccin est le plus efficace lorsqu'il est administré avant les premières relations sexuelles.

Le vaccin contre le VPH est maintenant aussi offert gratuitement aux filles qui y étaient admissibles en 8^e année en Ontario (celles qui sont nées en 1994 et après). Les filles appartenant à ce groupe peuvent maintenant recevoir le vaccin au bureau de leur fournisseur de soins ou en appelant le bureau de santé pour prendre un rendez-vous et le recevoir lors d'une séance de vaccination publique.

Le Comité consultatif national de l'immunisation recommande que le vaccin contre le VPH soit administré aux filles et aux garçons âgés de 9 à 26 ans. Il peut aussi être administré aux femmes âgées de 27 à 45 ans.

Les personnes qui ne sont pas admissibles au vaccin subventionné par le gouvernement (gratuit) peuvent voir leur fournisseur de soins ou appeler le bureau de santé et payer pour obtenir le vaccin. Le coût total des trois injections varie entre 400 \$ et 500 \$. Il est couvert par certains régimes d'assurance-santé. Appelez votre assureur pour savoir s'il couvre le coût du vaccin. Le code DIN du produit est le 02283190.

Quelle est l'efficacité du vaccin?

Le vaccin fournit une protection de près de 100 % contre les quatre types de VPH inclus (6, 11, 16 et 18). Les trois doses du vaccin sont nécessaires pour obtenir la meilleure protection. Des études sont en cours pour déterminer s'il faudra administrer une dose de rappel plus tard.

Existe-t-il une solution de rechange au vaccin?

Une façon de se protéger est de ne pas avoir de relations sexuelles. Les condoms ne fournissent pas une protection fiable contre le VPH. Une fois qu'une fille est sexuellement active, elle doit quand même subir des tests de Pap pour détecter tout changement au niveau du col de l'utérus.

Quels sont les effets secondaires communs de ce vaccin?

Les effets secondaires les plus communs sont légers et incluent un malaise, de la rougeur, des démangeaisons, des contusions et/ou de l'enflure au site de l'injection. Le vaccin peut aussi entraîner de la fièvre, des nausées, des étourdissements, des maux de tête et des vomissements. Certaines personnes éprouvent de la douleur au bras vacciné.

Le vaccin est-il sûr?

Tout risque possible de réaction ou d'effet secondaire grave du vaccin est bien inférieur à celui d'être atteint de la maladie contre laquelle le vaccin protège. Il est aussi important de noter que ce n'est pas parce qu'un symptôme survient après l'administration d'un vaccin qu'il est causé par le vaccin. Il pourrait y avoir d'autres causes possibles qu'il faudrait étudier.

Si vous subissez des effets secondaires plus graves que ceux qui sont décrits dans la section « *Quels sont les effets secondaires communs de ce vaccin?* », obtenez une aide médicale et avertissez le bureau de santé.

Qui ne devrait pas recevoir ce vaccin?

- quiconque a eu une réaction allergique grave (anaphylaxie) à ce vaccin ou est allergique à un des composants du vaccin Gardasil® :

Protéines du VPH	Protéines du virus utilisées dans la fabrication du vaccin. Il ne s'agit pas de virus vivants, le vaccin ne peut donc pas causer le VPH.
Levure	Utilisée comme nutriment pour la production du vaccin. On la trouve dans le pain et autres produits de boulangerie.
L-histidine	Acide aminé utilisé pour stabiliser le vaccin. On la retrouve dans les aliments riches en protéines comme les viandes et les produits laitiers.
Aluminium	Aide le corps à stimuler la réponse immunitaire au vaccin. Se retrouve naturellement dans l'environnement, la nourriture et l'eau.
Polysorbate 80	Utilisé comme émulsifiant (empêche les composantes du vaccin de se coller les unes aux autres). Se retrouve dans les aliments comme la crème glacée.
Chlorure de sodium	Utilisé comme tampon dans le vaccin. Se retrouve naturellement dans notre corps. On le trouve aussi dans le sel ordinaire.
Borate de sodium	Utilisé comme tampon dans le vaccin. On le retrouve dans certains cosmétiques et suppléments de vitamines, le sol et l'eau.

- Toute personne qui a une forte fièvre ou une infection plus grave qu'un rhume. Elle devrait attendre d'aller mieux avant de se faire vacciner.
- Toute personne qui pourrait être enceinte.

Ai-je besoin de savoir autre chose?

- Vous trouverez de plus amples renseignements sur notre site Web www.simcoemuskokahealth.org.
- Ce vaccin est offert aux filles de la 8^e année dans le cadre d'un programme d'immunisation en milieu scolaire seulement. Il est disponible sur demande auprès de votre fournisseur de soins selon le cas. Le bureau de santé doit distribuer le vaccin, car les fournisseurs de soins n'ont pas ordinairement en stock le vaccin contre le VPH financé par le gouvernement.
- Assurez-vous de prendre un déjeuner ou un dîner sain avant la séance de vaccination. Le port d'une chemise ou d'une blouse à manches courtes facilitera la vaccination.

