Programme de vaccination en milieu scolaire
Vaccin contre le virus du papillome humain – Gardasil®9

Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?
Le VPH, ou virus du papillome humain, peut causer des verrues génitales et divers types de cancers (col de l'utérus, anus, parties génitales, bouche et gorge).

Comment le VPH se transmet-il?

- Le virus se transmet par un contact direct de peau à peau (baisers ou touchers) avec les parties génitales (c.-à-d. le pénis, le scrotum, le vagin, la vulve ou l'anus) d'une personne infectée par le VPH.
- Il n'est pas nécessaire d'avoir des rapports sexuels complets pour contracter le VPH.
- De nombreuses personnes ne savent pas qu'elles sont infectées par le VPH et peuvent transmettre le virus à d'autres personnes.

Comment puis-je me protéger contre le VPH?

- Faites-vous vacciner.
- Pratiquez l'abstinence.
- Si vous envisagez d'être sexuellement actif, il existe des façons de vous protéger contre le VPH. Parlez à vos parents, à votre fournisseur de soins de santé ou visitez le www.simcoemuskokahealth.org pour obtenir plus de renseignements.
- Continuez de subir des examens de dépistage du cancer conformément aux recommandations de votre fournisseur de soins de santé.

Quels sont les avantages du vaccin contre le VPH (Gardasil® 9)?

- Les recherches ont révélé que le vaccin **Gardasil® 9** peut prévenir la plupart des cas de cancer du col de l'utérus si toutes les doses sont administrées avant qu'une personne devienne sexuellement active.
- Il est aussi efficace pour prévenir certains autres cancers comme le cancer du pénis chez les hommes et le cancer de l'anus et de la gorge chez les femmes et les hommes.
- Le vaccin contre le VPH prévient aussi les verrues génitales.

Que contient le vaccin contre le VPH?

Composition du vaccin Gardasil® 9	Où d'autre trouve-t-on ces composantes?
Protéines du VPH	Virus du papillome humain
Chlorure de sodium	Corps humain, sel
Aluminium	Légumes, céréales, déodorants
L-histidine	Corps humain, fèves, poisson, lait
Polysorbate 80	Crème glacée, fromage cottage
Borate de sodium	Eau, sol
Levure	Corps humain, pains, bagels

Le vaccin Gardasil® 9 est-il sécuritaire?

- Le vaccin **Gardasil®** est approuvé au Canada depuis 2007. À ce jour, plus de 175 millions de doses ont été administrées partout au monde.
- En 2016, Santé Canada a approuvé le vaccin **Gardasil® 9**. Cette version du vaccin protège contre cinq souches additionnelles du VPH.
- Les effets de chaque dose administrée sont surveillés et les infirmières et les médecins signalent toutes les réactions au système fédéral-provincial de surveillance des effets secondaires associés à la vaccination.
- Vous ne pouvez pas contracter le VPH en recevant le vaccin.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre le VPH?

Courants	Moins courants	Très rares
Rougeurs, douleur ou enflure au point d'injection	Fatigue, maux de tête ou légère fièvre	Réaction allergique grave (difficulté à respirer, enflure du visage ou de la bouche, urticaire)*
**Le personnel infirmier a la formation nécessaire pour traiter les réactions allergiques graves.*		

Comparaison des risques : le virus ou le vaccin?

Risques associés au VPH	Risques associés au vaccin
Environ 75 % des gens sont exposés au VPH à un moment de leur vie.	Douleur au bras – 8 personnes sur 10
14 700 cas de verrues génitales sont diagnostiqués par année en Ontario.	Maux de tête ou fatigue – jusqu'à 2 personnes sur 10
630 femmes reçoivent un diagnostic de cancer du col de l'utérus par année en Ontario.	Réaction allergique grave – 1 dose sur un million
150 décès par année sont attribués au VPH en Ontario.	Décès – zéro

Comment puis-je me préparer à recevoir le vaccin?

- Parlez du vaccin à vos parents ou à vos tuteurs.
- Trouvez des moyens de calmer vos inquiétudes lors de la vaccination (concentrez-vous sur votre respiration, ne regardez pas l'aiguille, comptez jusqu'à dix, etc.).
- Portez des manches courtes.
- Prenez un déjeuner et apportez du jus ou une petite collation supplémentaire à l'école.