

Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué?



Le syndrome du bébé secoué est un état qui se produit lorsqu'un bébé est **violemment secoué**. Le secouement est une forme potentiellement *mortelle* de violence faite aux enfants.

Si un bébé est secoué avec force, il risque d'éprouver des difficultés tout au long de sa vie:

- Le secouement risque *d'endommager* le cerveau de l'enfant.
- Le secouement risque de causer des *handicaps permanents* comme la cécité ou la paralysie.
- Le secouement risque même de causer *la mort*.

Ne secouez jamais, jamais un bébé! Le secouement risque d'endommager son cerveau et de causer sa mort. Aucun enfant, quel que soit son âge, ne devrait être secoué.

Quand les bébés pleurent, vous risquez vous aussi...C'est normal!

Être parent ou gardienne n'est pas facile. Les pleurs constants d'un bébé peuvent s'avérer stressants et devenir un dangereux déclencheur pour vous. Un bébé pleure parfois sans raison, et il n'y a rien à faire pour corriger la situation.

Il est normal qu'un bébé pleure

Voici ce que vous devriez savoir sur les bébés qui pleurent:

- La plupart des bébés pleurent souvent. De 80 à 90 % d'entre eux peuvent pleurer pendant 20 à 60 minutes ou même plus longtemps. Cela ne signifie pas que votre bébé a des coliques.
- La plupart des bébés pleurent davantage la nuit, parfois pendant une heure ou plus.
- La plupart des bébés traversent au moins une période difficile par jour, souvent en soirée.
- La plupart des bébés pleurent davantage à l'âge de six à huit semaines qu'à la naissance.
- La plupart des parents ou des gardiennes se sentiront en colère, frustrés et pleureront eux-mêmes.
- Pendant les cinq à six premiers mois, il est normal que les pleurs d'un bébé s'intensifient, et celui-ci risque d'être inconsolable.

Il est parfois acceptable de placer un bébé dans son lit et de le laisser pleurer pour une courte période afin d'avoir un moment de répit. Pendant ces moments stressants, essayez d'appeler quelqu'un pour obtenir de l'aide.

Extrait adapté / réimprimé avec la permission du Centre de ressources Meilleur départ, Bureau de santé publique de Toronto et *Institute of Child Study*, Université de Toronto.



Inscrivez les coordonnées locales ici



Pourquoi les bébés pleurent-ils?



Avant que les bébés puissent parler, les pleurs constituent pour eux un important moyen de communication. En déterminer la raison peut s'avérer difficile. Voici quelques possibilités:

Raison possible	Quoi faire...
Faim	Nourrissez le bébé ou offrez-lui le sein souvent si cela permet de la soulager. Il se peut que certains jours il ait plus faim.
Besoin de proximité des gens, d'être touché ou bercé, de se faire prendre	Prenez le bébé, bercez-le, massez-le, dansez en le tenant dans vos bras, assoyez-vous ensemble sur un ballon rebondissant ou une chaise berçante, parlez-lui et chantez-lui quelque chose. Mettez-vous torse nu et tenez-le contre votre peau. Prenez un bain avec lui. Prenez-le dans vos bras ou mettez-le dans sa poussette ou dans un porte-bébé et allez faire une promenade avec lui. Couchez-vous à côté de lui pendant que vous l'allaitiez, massez-le, touchez-le doucement ou parlez-lui. Donnez le bébé à quelqu'un d'autre.
Douleur ou inconfort/malaise	Prenez le bébé, réconfortez-le, changez sa couche, faites-lui faire son rot ou frottez-lui le dos. Le changer de position peut s'avérer utile.
Température trop élevée ou trop basse	Les bébés devraient être habillés aussi chaudement que vous l'êtes. La peau des bébés ne devrait pas être froide au toucher.
Fatigue ou hyperstimulation	Caressez bébé, fermez la lumière, créez un milieu calme. Bercer bébé doucement peut avoir un effet calmant sur vous deux.
Besoin de changement	Chaque jour, lisez, parlez et chantez au bébé. Tenez-le dans vos bras. Changez de pièce pour qu'il puisse regarder des choses différentes.
« Simplement inconnue »	Prenez bébé contre vous, bercez-le, marchez en le tenant dans vos bras, chantez-lui une chanson, donnez-lui un bain, câlinez-le, massez-le, offrez-lui le sein ou faites jouer de la musique douce. Tentez de réconforter bébé en lui donnant le temps de réagir à ce que vous faites.
Maladie	Si les pleurs de votre bébé vous semblent sonner différemment ou que rien ne permet de le calmer, consultez votre médecin ou appelez : Télésanté Ontario : 1-866-797-0000

Extrait adapté / réimprimé avec la permission du Centre de ressources Meilleur départ, Bureau de santé publique de Toronto et *Institute of Child Study*, Université de Toronto.

