Suggestions de bulletins pour les écoles élémentaires

Alimentation saine – Santé dentaire

**Programme de dépistage dentaire**

L’équipe des services de santé dentaire sera présente à votre école le \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ pour offrir des services de dépistage dentaire. Un dépistage dentaire est un examen rapide de la bouche à l’aide d’un miroir buccal stérilisé. Prenez connaissance de la lettre d’information du bureau de santé qui sera remise à votre enfant avant la visite de l’équipe.

**Préparez un lunch qui les fera sourire!**

Vous aidez vos enfants à préparer leur repas du midi? Aidez vos enfants à choisir des aliments santé qui protégeront également leurs dents. Choisissez une variété d’aliments recommandés par le Guide alimentaire canadien et tentez de limiter les aliments avec du sucre ajouté ou ceux qui collent aux dents. Vous pouvez aussi inclure de l’eau ou du lait plutôt que des boissons sucrées, comme les jus, les boissons gazeuses et les boissons énergétiques, afin de prévenir les caries.

La santé dentaire de votre enfant vous préoccupe? Le Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka offre certains services dentaires gratuits aux enfants et aux adolescents. Communiquez avec *Connexion santé* au 705-721-7520 ou 1-877-721-7520. Les services téléphoniques sont offerts en français sur demande.

**Brossez-vous les dents à deux jusqu’à l’âge de huit ans**

Les dents de bébé sont importantes et les enfants de moins de huit ans ont besoin de l’aide d’un adulte pour se brosser les dents. Aidez votre enfant à se brosser les dents deux fois par jour pendant deux minutes avec une quantité de dentifrice de la taille d’un pois. Le brossage des dents avant l’école et l’heure du coucher est une bonne habitude à prendre. Les caries peuvent être douloureuses et causer des infections, donc assurez-vous de consulter un dentiste si votre enfant se plaint d’un mal de dent.

Le Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka offre certains services dentaires gratuits aux enfants et aux adolescents. Communiquez avec *Connexion santé* au 705-721-7520 ou 1-877-721-7520. Les services téléphoniques sont offerts en français sur demande.

**Vos enfants ont-ils participé aux services de dépistage dentaire à l’école?**

Des hygiénistes dentaires du Bureau de santé du district de Simcoe-Muskoka ont visité notre école pour offrir des services de dépistage dentaire. Si vos enfants y ont participé, ils ont peut-être reçu un formulaire offrant d’autres services dentaires gratuits à l’école (p. ex., les scellants ou les traitements au fluorure) aux personnes admissibles. Afin que vos enfants puissent bénéficier de ces services, vous devrez remplir le formulaire de demande et d’antécédents de santé et le retourner au bureau de santé par la poste ou par télécopieur. Vous pouvez aussi parler avec un membre du personnel des services de santé dentaire du bureau de santé en composant le 705-721-7520 ou 1-877-721-7520, poste 8804.