



La cinquième maladie

Qu'est-ce que la cinquième maladie?

C'est une infection qui touche surtout les enfants. Elle est causée par un virus appelé parvovirus humain B19.

La maladie est habituellement très légère; dans certains cas, l'enfant ne se sent même pas malade. Au moins de 50 à 80 % des adultes ont eu la cinquième maladie pendant l'enfance et ne l'attraperont pas de nouveau s'ils sont en contact avec une personne infectée. Les éclosions de cinquième maladie peuvent survenir chez les enfants d'âge scolaire.

Comment se propage-t-elle?

C'est avant l'apparition de l'éruption cutanée (rash) qu'on est le plus contagieux. Une fois qu'on a l'éruption, on a probablement cessé d'être contagieux. La maladie se transmet de la même façon que le rhume, soit d'une personne à l'autre par les sécrétions du nez, de la bouche et de la gorge d'une personne infectée, surtout par les grosses gouttelettes projetées dans les airs quand elle tousse ou éternue. On peut aussi l'attraper si on partage des verres et des ustensiles. De plus, elle peut se transmettre de la mère au fœtus.

Quels sont les symptômes?

On commence par avoir un mal de tête, des douleurs musculaires et un écoulement nasal; on peut aussi avoir de la fièvre. De 7 à 10 jours plus tard, une éruption cutanée très rouge apparaît sur les joues; on dirait des joues giflées (frappées). Voilà pourquoi on l'appelle aussi le « syndrome des joues giflées ». L'éruption cutanée rouge ressemblant à de la dentelle peut aussi apparaître ailleurs sur le corps et durer de 1 à 10 jours. Elle pourrait réapparaître des semaines ou des mois plus tard. Les adultes n'ont pas nécessairement d'éruption cutanée. Ils pourraient plutôt souffrir de douleurs articulaires et d'une enflure dans les articulations.

Quand les symptômes apparaissent-ils?

Les symptômes apparaissent de 4 à 21 jours après l'exposition à l'infection.

Comment diagnostique-t-on la cinquième maladie?

Un médecin peut poser le diagnostic en examinant l'éruption cutanée. Une analyse sanguine peut

servir à confirmer ce diagnostic ou à déterminer si vous avez déjà eu la cinquième maladie.

Comment traite-t-on la cinquième maladie?

Il n'y a pas de médicament ou de vaccin particulier contre la cinquième maladie. Le traitement consiste seulement à soulager les symptômes.

Comment me protéger et protéger les autres?

- Une bonne hygiène s'impose, y compris se laver les mains souvent, jeter les mouchoirs utilisés et ne pas partager d'ustensiles avec les personnes malades.
- Votre enfant peut continuer d'aller au centre de garde d'enfants s'il se sent assez bien pour participer aux activités.

Y a-t-il des préoccupations particulières au sujet de la cinquième maladie?

Si vous êtes enceinte et que vous avez été en contact avec une personne atteinte de la cinquième maladie, vous devriez communiquer avec votre médecin, qui pourrait prescrire une analyse sanguine pour déterminer si vous avez ou si vous avez eu la cinquième maladie, et discuter d'autres possibilités en matière d'examen. Les femmes enceintes qui ont déjà eu la cinquième maladie ne risquent pas de l'avoir de nouveau. Quant à celles qui ne l'ont pas eue, elles courent un risque très faible que leur bébé ait de l'anémie avant la naissance.

L'exclusion systématique des femmes enceintes qui travaillent dans un centre de garde d'enfants où la cinquième maladie est présente n'est pas recommandée pour les raisons suivantes :

- Les personnes malades ne sont probablement plus contagieuses après l'apparition de l'éruption cutanée;
- Plus de 50 à 80 % des femmes sont déjà immunisées contre la cinquième maladie – les femmes enceintes immunisées et leur bébé sont protégés contre l'infection et la maladie;
- Le risque que le fœtus finisse par avoir de l'anémie est très faible si une mère vulnérable est exposée à la maladie.
- C'est chez les enfants atteints d'anémie chronique ou du VIH que l'infection est la plus grave.

Appelez l'équipe de prévention des maladies transmissibles : poste 8809