



La fièvre

Qu'est-ce que la fièvre?

Les enfants peuvent faire de la fièvre lorsque des infections (virales ou bactériennes) les rendent malades. Une fièvre se manifeste lorsque la température du corps s'élève au-dessus de ses niveaux normaux. Il est généralement accepté que les températures indiquées ci-dessous représentent des températures corporelles normales et que les températures au-dessus de celles indiquées représentent une fièvre :

Méthode de mesure	Plages de températures normales
Rectale	De 36,6 °C à 38 °C (de 97,9 °F à 100,4 °F)
Orale	De 35,5 °C à 37,5 °C (de 95,5 °F à 99,5 °F)
Creux axillaire (aisselle)	De 34,7 °C à 37,3 °C (de 94,5 °F à 99,1 °F)
Tympanique (oreille)	De 35,8 °C à 38 °C (de 96,4 °F à 100,4 °F)

Quels sont les symptômes?

La fièvre est très courante chez les enfants. La plupart du temps, la fièvre est le moyen que le corps utilise pour signaler une infection ou une maladie. Les signes et symptômes suivants peuvent accompagner une fièvre : irritabilité extrême, vomissements, diarrhée, toux, éruption de la peau, mal d'oreille, de tête ou de gorge et pleurs.

À quel moment les symptômes apparaissent-ils?

La fièvre en soi est un symptôme et peut être attribuable à bon nombre de maladies et d'infections. Un nourrisson peut avoir une température supérieure à la normale s'il est habillé trop chaudement ou s'il est dans un milieu chaud. Les enfants peuvent aussi faire une fièvre légère après avoir reçu le vaccin contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche (Tdap), le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (RORV) ou le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR).

Comment diagnostique-t-on la fièvre?

Le degré de la fièvre n'est pas nécessairement proportionnel à la gravité de la maladie (c.-à-d. une forte fièvre ne signale pas nécessairement une grave maladie, ni une légère fièvre, une affection mineure). L'âge et le comportement de l'enfant ainsi que les symptômes qui accompagnent la fièvre sont généralement les facteurs les plus importants dont il faut tenir compte pour déterminer la gravité de la maladie en question.

Communiquez avec un médecin si un enfant : de moins de 6 mois a une fièvre, a une fièvre qui dure plus de 24 heures que les médicaments ne réussissent pas à apaiser, a une fièvre pendant plus de 72 heures (3 jours complets). Envisagez aussi de communiquer avec votre médecin de famille si l'enfant fait de la fièvre et présente tout autre symptôme, comme une toux, des

vomissements, une diarrhée, une éruption cutanée, un mal d'oreille, de tête ou de gorge, une douleur urinaire, une perte d'appétit, ou si l'enfant est plus irritable, impatient, léthargique ou s'il ne réagit pas.

Comment traite-t-on la fièvre?

Quand un enfant a de la fièvre, il n'est pas toujours nécessaire d'avoir recours aux médicaments pour réduire la température. La fièvre peut rendre l'enfant mal à l'aise et entraîner la déshydratation. Par conséquent, le meilleur traitement consiste à assurer des mesures de confort ainsi qu'une consommation suffisante de liquides. On peut utiliser des médicaments comme l'acétaminophène et l'ibuprofène selon les recommandations d'un médecin ou d'un pharmacien. Il faut respecter la posologie indiquée sur l'emballage. Il est important de ne pas excéder le nombre maximal de doses permises par jour (24 heures).

Ne donnez jamais d'acide acétylsalicylique (aspirine) à un enfant ou à un adolescent qui a une fièvre étant donné qu'il y a une association entre l'aspirine et le syndrome de Reye, maladie grave provoquant des vomissements, de l'agitation et de la fatigue qui peut entraîner le coma et la mort.

À quelles activités mon enfant peut-il assister ou participer?

L'enfant peut continuer d'aller à la garderie ou à l'école s'il est capable de prendre part aux activités. Comme la fièvre peut résulter d'une infection ou d'une maladie, il peut être utile d'en traiter la cause. Pour prévenir la propagation d'autres infections ou maladies dans les garderies ou les écoles, l'enfant pourrait être obligé de rester à la maison et d'être exclu de la garderie ou de l'école jusqu'à ce qu'un médecin indique qu'il peut retourner sans danger ou aussi longtemps que le stipule la politique de l'établissement (p. ex. 24 heures après le début du traitement ou après la disparition du dernier symptôme). Informez-vous auprès de l'école ou de la garderie que fréquente votre enfant à cet égard.

Y a-t-il des inquiétudes particulières concernant la fièvre?

Si l'enfant a de la difficulté à respirer, s'il est très somnolent, s'il a des raideurs dans le cou, s'il n'est pas aussi alerte que d'habitude ou s'il est déshydraté, obtenez des soins médicaux d'urgence.

N'hésitez pas à appeler l'Équipe de prévention des maladies transmissibles au poste 8809.