



## Programme d'immunisation en milieu scolaire

### Vaccin contre le virus du papillome humain – Gardasil®

#### Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

Le VPH est le sigle de virus du papillome humain. Le VPH peut causer des verrues génitales et le cancer (du col de l'utérus, anal, génital, de la bouche et de la gorge).

#### Comment puis-je contracter le VPH?

- Par un contact direct (baisers ou touchers) avec les régions génitales (y compris le pénis, le scrotum, le vagin, la vulve ou l'anus) ou avec une personne infectée par le VPH.
- Les rapports sexuels ne sont pas nécessaires pour contracter le VPH.
- De nombreuses personnes atteintes du VPH ne savent pas qu'elles sont infectées par le virus et peuvent transmettre le virus à d'autres personnes.

#### Comment puis-je me protéger contre le VPH?

- Faites-vous vacciner.
- Pratiquez l'abstinence.
- Si vous considérez être sexuellement actif, il existe des façons de vous protéger contre le VPH. Parlez à vos parents, à votre fournisseur de soins de santé ou visitez [www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org) pour obtenir plus de renseignements.

Passez un test de dépistage! Même s'il n'existe pas de test de diagnostic de routine pour le VPH, les tests de Pap peuvent détecter les cancers du col de l'utérus tôt

#### Quels sont les avantages du vaccin contre le VPH (Gardasil®)?

- Les recherches ont révélé que le vaccin Gardasil® peut prévenir la plupart des cas de cancer du col de l'utérus si toutes les doses sont administrées avant qu'une personne devienne sexuellement active. Il est aussi efficace pour prévenir certains autres cancers ainsi que les cancers du pénis chez les hommes, les verrues génitales et le cancer de la gorge chez les femmes et les hommes.

#### Que contient le vaccin contre le VPH?

Composition du vaccin Gardasil®	À quel autre endroit le trouve-t-on?
Protéines du VPH	Virus du papillome humain
Chlorure de sodium	Corps humain, sel
Aluminium	Légumes, céréales, déodorants
L-histidine	Corps humain, fèves, poisson, lait
Polysorbate 80	Crème glacée, fromage cottage
Borate de sodium	Eau, sol
Levure	Corps humain, pains, bagels

#### Comment savoir si le vaccin Gardasil® est sécuritaire?

- Gardasil® a été approuvé pour une utilisation aux États-Unis depuis 2006 et au Canada depuis 2007.
- Chaque dose injectée est surveillée et les réactions sont signalées par le personnel infirmier et médical aux systèmes de surveillance des vaccins provinciaux et fédéraux.
- Vous ne pouvez pas contracter le VPH en recevant le vaccin.

#### Quels sont les effets secondaires du vaccin Gardasil®?

Les plus courants	Les moins courants	Les plus rares et graves
Rougeurs, douleur et/ou enflure au site d'injection, particulièrement durant les 24 premières heures	Fatigue, maux de tête et/ou fièvre légère	Difficulté à respirer, enflure du visage ou de la bouche, urticaire
<b>Traitement</b> : appliquez de la glace sur la région vaccinée et/ou prenez de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol <sup>MC</sup> )		Le personnel infirmier clinique est formé pour traiter les effets secondaires graves.

#### Comparaison des risques – le virus ou le vaccin?

Risques associés au VPH	Risques associés au vaccin contre le VPH
Environ 75 % des personnes pourraient être exposées à une infection du VPH à un moment de leur vie	Bras sensible – 8 personnes sur 10
14 700 cas de verrues génitales diagnostiqués par année en Ontario	Maux de tête ou fatigue – jusqu'à 2 personnes sur 10
630 femmes diagnostiquées d'un cancer du col de l'utérus par année en Ontario	Réactions graves TRÈS rares
150 décès par année en Ontario	Décès – zéro

#### Nouveaux en 2016

**Ce vaccin financé par le secteur public (gratuit) est maintenant offert aux garçons et aux filles en 7<sup>e</sup> année plutôt qu'en 8<sup>e</sup> année.**

Ce changement découle de recommandations formulées par des scientifiques et des experts pour protéger un plus grand nombre de jeunes contre l'infection par le VPH et les cancers connexes. Des groupes d'experts comme le Comité consultatif national de l'immunisation recommandent aussi que les garçons reçoivent le vaccin.

**Remarque : Les filles qui seront en 8<sup>e</sup> année en 2016-2017 pourront recevoir le vaccin.**

#### Comment puis-je me préparer à recevoir le vaccin?

- Parlez à vos parents ou tuteurs à propos du vaccin.
- Apprenez à gérer vos inquiétudes au sujet de la vaccination (concentrez-vous sur votre respiration, ne regardez pas l'aiguille, comptez jusqu'à dix, etc.).
- Portez un chandail/une blouse à manches courtes.
- Prenez un déjeuner et buvez du jus ou mangez une petite collation supplémentaire.

#### Saviez-vous que l'Ontario possède une **Loi sur le consentement aux soins de santé**?

Si un membre du personnel infirmier juge que vous êtes capable de comprendre les avantages de la vaccination, les effets secondaires possibles et les risques à ne pas se faire vacciner, vous pouvez légalement prendre la décision de vous faire vacciner ou non. Cependant, il est recommandé de parler avec vos parents/tuteurs et, idéalement, vous et votre parent/tuteur devriez signer le formulaire de consentement avant l'administration du vaccin à l'école