



La fièvre

Qu'est-ce que la fièvre?

La température normale du corps est de 37 °C (98,6 °F) et elle fluctue pendant la journée. On a de la fièvre quand la température du corps est supérieure à la normale. Il est généralement reconnu que les températures ci-dessous représentent de la fièvre :

- Prise par le rectum 38 °C (100,4 °F) ou plus
- Prise par la bouche 37,5 °C (99,5 °F) ou plus
- Prise sous l'aisselle 37,5 °C (99,5 °F) ou plus
- Prise par l'oreille 38 °C (100,4 °F) ou plus

Quels sont les symptômes?

La fièvre est très courante chez les enfants. La plupart du temps, la fièvre est le moyen que le corps utilise pour signaler une infection ou une maladie. Figurent parmi les signes et symptômes qui peuvent accompagner une fièvre : irritabilité extrême, vomissements, diarrhée, toux, éruption de la peau, mal d'oreille, de tête ou de gorge et pleurs.

À quel moment les symptômes apparaissent-ils?

La fièvre en soi est un symptôme et peut être attribuable à bon nombre de maladies et d'infections. Un nourrisson peut avoir une température supérieure à la normale s'il est habillé trop chaudement ou s'il est dans un milieu chaud. Les enfants peuvent aussi avoir de la fièvre le jour après avoir reçu le vaccin dTca ou de 7 à 10 jours après avoir reçu le vaccin ROR.

Comment diagnostique-t-on la fièvre?

Le degré de la fièvre n'est pas nécessairement proportionnel à la gravité de la maladie (c.-à-d. une forte fièvre ne signale pas nécessairement une grave maladie, ni une légère fièvre, une affection mineure). L'âge et le comportement de l'enfant ainsi que les symptômes qui accompagnent la fièvre sont généralement les facteurs les plus importants dont il faut tenir compte pour déterminer la gravité de la maladie en question.

Si un enfant de moins de six mois a de la fièvre, communiquez avec un médecin. Consultez votre médecin de famille si votre enfant de six mois ou

plus a une température de plus de 39 °C (102 °F), une fièvre qui dure plus de 24 heures que les médicaments ne réussissent pas à apaiser ou si votre enfant a de la fièvre pendant plus de trois jours complets. De plus, songez à communiquer avec votre médecin de famille si votre enfant de six mois ou plus a une fièvre accompagnée de tout autre symptôme, comme une toux, des vomissements, la diarrhée, une éruption de la peau, un mal d'oreille, de tête ou de gorge, des douleurs en urinant ou une perte d'appétit.

Comment traite-t-on la fièvre?

Quand un enfant a de la fièvre, il n'est pas toujours nécessaire d'avoir recours aux médicaments pour réduire la température. La fièvre peut rendre l'enfant mal à l'aise et entraîner la déshydratation. Par conséquent, le meilleur traitement consiste à assurer des mesures de confort ainsi qu'un apport suffisant en liquide. On peut utiliser des médicaments comme l'acétaminophène et l'ibuprofène selon les recommandations d'un médecin ou d'un pharmacien. Il faut respecter la posologie indiquée sur l'emballage. Il est important de ne pas excéder le nombre maximal de doses permises par jour (24 heures).

Ne donnez jamais d'acide acétylsalicylique (aspirine) à un enfant ou à un adolescent qui a une fièvre étant donné qu'il y a une association entre l'aspirine et le syndrome de Reye, maladie grave provoquant des vomissements, de l'agitation et de la fatigue qui peut entraîner le coma et la mort.

N'hésitez pas à appeler l'Équipe de prévention des maladies transmissibles au 705 721-7520, poste 8809.



BUREAU DE SANTÉ
DU DISTRICT DE

**simcoe
muskoka**

Tél. : 721-7520
1 877 721-7520

du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 18 h
www.simcoemuskokahealth.org

Votre connexion santé

À quelles activités mon enfant peut-il assister ou participer?

L'enfant peut continuer d'aller à la garderie ou à l'école s'il est capable de prendre part aux activités. Comme la fièvre peut résulter d'une infection ou d'une maladie, il peut être utile d'en traiter la cause. Pour prévenir la propagation d'autres infections ou maladies dans les garderies ou les écoles, l'enfant pourrait être obligé de rester à la maison et d'être exclu de la garderie ou de l'école jusqu'à ce qu'un médecin indique qu'il peut y retourner sans danger ou aussi longtemps que le stipule la politique de l'établissement (p. ex. 24 heures après le début du traitement ou après la disparition du dernier symptôme). Informez-vous auprès de l'école ou de la garderie que fréquente votre enfant à cet égard.

Y a-t-il des inquiétudes particulières concernant la fièvre?

Si l'enfant a de la difficulté à respirer, s'il est très somnolent, s'il a des raideurs dans le cou, s'il n'est pas aussi alerte que d'habitude ou s'il est déshydraté, obtenez des soins médicaux d'urgence.