



## Procédure pour changer les couches de tissu

1. Lavez-vous les mains et organisez le matériel nécessaire.
2. De préférence, placez un recouvrement jetable (p. ex. essuie-tout) sur la table à langer.
3. Si vous utilisez des gants, enfiler-les.
4. Placez l'enfant sur la table à langer en évitant qu'il ne touche vos vêtements.
5. Pliez la partie salie de la couche vers l'intérieur, et mettez celle-ci de côté. Si vous utilisez des épingles, enlevez-les et fermez-les.
6. Placez la couche sale et tous les vêtements sales dans un sac de plastique, sans les laver ni les rincer. Ce sac est remis aux parents pour qu'ils apportent ces articles à la maison aux fins de nettoyage.
7. Lavez l'enfant avec une débarbouillette humide jetable ou une serviette à usage unique. Jetez les débarbouillettes ou serviettes sales dans un récipient dont l'intérieur est revêtu de plastique.
8. N'utilisez des produits de soins de la peau qu'à la demande du parent et seulement pour l'enfant en question. Les produits de soins de la peau doivent porter le nom de l'enfant et être étalés au moyen d'un applicateur jetable.
9. Retirez le recouvrement jetable de la table à langer et jetez-le dans un récipient dont l'intérieur est revêtu de plastique.
10. Si vous portez des gants, enlevez-les et jetez-les dans le récipient dont l'intérieur est revêtu de plastique.
11. Lavez-vous les mains ou essuyez-les avec une débarbouillette humide jetable.
12. Mettez la couche à l'enfant et habillez-le.
13. Lavez les mains de l'enfant avec du savon et de l'eau courante et séchez-les avec des essuie-tout.
14. Ramenez l'enfant à la salle d'activité ou de repos.
15. Nettoyez et désinfectez l'endroit où vous avez changé la couche, soit tout l'équipement et toutes les fournitures que vous avez touchés, y compris le lit pour bébé ou le lit parc. Laissez le désinfectant sécher à l'air.
16. Lavez-vous bien les mains avec du savon et de l'eau ou utilisez un gel désinfectant pour les mains.



N'hésitez pas à appeler l'Équipe de prévention des maladies transmissibles au (705) 721-7520, poste 8809.